私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

JA宮崎中央

めぐみ

Nokyo Dayori JA Megumi

5
2018 May
No.255

はじめまして！
ニューフェイス32人

退職者ごあいさつ
ほっとトピックス
はぴすのわ
・高岡支店・八代支店
食フェスタのご案内
GW営業体制

頑張る人には福が来る
がんばり屋 NO. 4
ピーマン生産者　脇田 渓人さん

5月13日は「母の日」です
メッセージを添えて
日頃の感謝を伝えてみませんか?

デザイン・製作 ● 吉野花壇（代表）吉野恒男

＊花材（写真左から）
・ゲーラックス
・アカメヤナギ
・カーネーション
・チューリップ
・バラ

＊ワンポイントアドバイス
今回のポイントはありません！
まずはゲーラックスをオアシスに挿し、お母さんをイメージして可愛くアレンジしてください♪

花ごよみ
～皐月～

•目 次

4 ニューフェイス
6 ほっとトピックス
8 はぴすのわ
9 定年退職者紹介
10 GW営業体制
11 食フェスタのご案内
15 WelcomeJA
17 クイズ頭の体操

頑張る人には福が来る

がんばり屋 NO. 4

脇田渓人さん（25）・洋一さん（57）

住吉支店ピーマン農家の脇田渓人さんは就農して6年、家族5人（両親・祖父母）でハウス47アールを管理し、10月から6月中旬頃にかけて収穫しています。

渓人さんが農業をしたいと考えたのはいつからという事はなく、子どもの頃からピーマン農家を継ぐと思っていたそうです。

農業は天候によって収穫量が変わるなど大変なことも多いですが、青年部の先輩方からアドバイスをもらったり、勉強会にも参加しています。休日は青年部の仲間といっしょにボーリングや釣りを楽しむなどリフレッシュをし、日々農業に汗を流しています。

そんな渓人さんの一番身近で大きな存在である父・洋一さんは、JA宮崎中央ピーマン部会の部会長を務めています。寡黙な方で多くは語られませんでしたが、息子さんと共に農業ができる嬉しさが温かい眼差しから読み取れました。

「息子は自分より知識がある。教えることは何もない。これも周りの青年部や指導員の方のおかげだ」と話されていました。

渓人さんは「これから父を追い越すことを目標に頑張りたい」と意気込みを話しました。

ニューフェイス
32人が仲間入り

平成30年度新採用職員の辞令交付式が4月2日に行われ、32人がJA宮崎中央グループの仲間入りをしました。
組合員や地域の皆様から信頼される職員を目指して努力して参りますので、どうぞよろしくお願いします

畜産部 肥育肉畜販売課 宮崎畜産団地係
福永　仁菜（ふくなが　にな）
趣味:牛のグッズを集めること

畜産部 生産指導課 生産指導係
佐々木裕也（ささき　ゆうや）
趣味：ギター、野球、テニス

共済部 事故処理センター 事故相談係
落合眞太朗（おちあい　しんたろう）
趣味:野球

金融部 貯金為替課 貯金為替係
山本優梨子（やまもと　ゆりこ）
趣味:お買い物

営農部 果樹花弁課 果樹指導係
玉置　宏徳（たまおき　ひろのり）
趣味：スポーツ観戦、筋トレ

営農部 園芸指導課 園芸指導係
佐藤　勇太（さとう　ゆうた）
趣味:映画鑑賞、洋服、ギター

営農部 園芸指導課 園芸指導係
田宮　健太（たみや　けんた）
趣味:野球観戦

営農部 営農企画課 企画開発係
畦原　宗和（うねはら　そうわ）
趣味:野球

経済部 生産資材課 生産生活資材係
畠中　一稀（はたなか　かずき）
趣味:野球、ゴルフ

販売部 総合選果場 集出荷場係
川越　龍洋（かわごえ　りゅうよう）
趣味:野球

販売部 販売課 ファーマーズマーケット係
坂元　成徳（さかもと　あきのり）
趣味:ドライブ

販売部 販売課 販売企画係
大野　真史（おおの　まさし）
趣味:音楽鑑賞

北支店 共済係
福田　朋也（ふくだ　ともや）
趣味：1人カラオケ

生目支店 金融課 貯金為替係
井﨑　妃乃（いざき　ひめの）
趣味：バレーボール

大淀支店 金融課 貯金為替係
塘　裕香子（とも　ゆかこ）
趣味：音楽を聴くこと

宮崎支店 貯金為替課 貯金為替係
瀬尾　華加（せお　はるか）
趣味：野球観戦

赤江支店 金融課 貯金為替係
矢野　胡桃（やの　くるみ）
趣味：音楽鑑賞

加納支店 貯金為替係 兼 共済係
石﨑　大智（いしざき　だいち）
趣味：体を動かすこと

宮崎営農センター 経済課 生産資材係
黒木　基靖（くろぎ　もとやす）
趣味：野球、DVD鑑賞

住吉支店 共済課 共済係
井上　紗希（いのうえ　さき）
趣味：音楽鑑賞

田野支店 融資課 融資係
戸髙　真子（とだか　まこ）
趣味：DVD鑑賞

田野支店 貯金為替課 貯金為替係
橋口あすか（はしぐち）
趣味：卓球、音楽を聴くこと

木花支店 金融課 貯金為替係
鮎川日菜子（あゆかわ　ひなこ）
趣味：映画鑑賞

赤江南支店 貯金為替係 兼 共済係
廣瀬　宏紀（ひろせ　こうき）
趣味：旅行

高岡営農センター 経済課 燃料係 兼 生産資材係
坂田輪太朗（さかたりんたろう）
趣味：飲み会

佐土原営農センター 経済課 生産資材係
中村　悠成（なかむら　ゆうせい）
趣味：書道

那珂支店 貯金為替係
野々垣志保（ののがきしほ）
趣味：旅行

田野営農センター 集出荷場 集出荷係
谷村　康靖（たにむら　こうせい）
趣味：フットサル

有限会社ジェイエイファームみやざき中央（企画管理部 企画管理課）
佐藤　華子（さとう　はなこ）
趣味：バレーボール

有限会社ジェイエイファームみやざき中央（企画管理部 育苗課 南プロックセンター 育苗係）
楠元　雅貴（くすもと　まさき）
趣味：野球

国富営農センター 経済課 生産資材係
濱武　柚紀（はまたけ　ゆうき）
趣味：音楽鑑賞

国富営農センター 経済課 生産資材係
西久保兼太朗（にしくぼけんたろう）
趣味：料理、バイク

ほっとトピックス

3月14日 まごころ込めた花束づくり

参加した八代中生徒・先生、講師「フラワーショップ花Villa」田上幸恵さん、同研究会の方々

国富町花卉振興研究会　門前出光会長

国富町花卉振興研究会は八代中学校3年生12人を対象にフラワーアレンジメント教室を開催しました。研究会には管内の花卉農家の方々も所属しており、生徒といっしょにアレンジメントを楽しみました。

花材には国富町で栽培されたトルコギキョウ、キイチゴ「ベビーハンズ」やユーカリを使用。その他にもラナンキュラス、スイートピー、ガーベラ、カーネーションを使用し、春らしいカラフルな作品が出来上がりました。

門前出光会長は「まごころを込めた花束を作って、親しい人へ感謝とともに送ってほしい。」と話しました。

3月5日 農林水産大臣賞受賞

前列中央　岩切治俊さん

佐土原支店管内の繁殖農家岩切治俊さんが第4回全国自給飼料生産コンクールにおいて「飼料生産部門」で農林水産大臣賞を受賞しました。このコンクールは、自給飼料生産に携わる優良な経営や飼料基盤に立脚した畜産経営を全国から選定し表彰しています。

岩切さんは、良質な飼料稲（WCS）確保や作業効率の向上、先進的な粗飼料生産に取り組むなど、畜産業への多大なる貢献を評価され今回の受賞となりました。

3月20日 青年部 通常代議員総会

JA宮崎中央青年部は第21回通常代議員総会を開き、平成29年度活動報告や収支決算、平成30年度活動計画などを承認しました。

平成30年度の活動内容には研修会・学習活動の実践、JA運動への積極的参加、子どもたちへの農業体験学習などが計画され、青年部全体で地域農業の現状と将来を見つめ、次世代と消費者に向けて、農業や食料の大切さを伝えるなど一致団結して活動を展開していく方針を決めました。

JA宮崎中央青年部　岩切孝部長

各支店研修予定内容の発表

4月のあなたの運勢

占い師　モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19　**全体運★**ゆったり過ごせる期間です。好きなことに意識を向け、のんびり自分の時間を満喫しましょう。散歩もお勧め

新規就農者セレモニー

3月23日

JA宮崎中央平成28年度新規就農者8名へ祝い金授与式が行われました。

これは「JAグループ宮崎　営農基盤強化支援対策」に基づき実施されたもので、総合的な営農相談体制支援により、JAの営農基盤強化を図ることを目的としています。

新規就農者はそれぞれ目標を発表し、国富支店施設きゅうり農家の日高雄三さんは「就農2年目で経験も少ないですが両親を追い抜けるようにいろいろなことにチャレンジし経験を積んでいきたい」と意気込みを話しました。

8名の方々は、これからJA宮崎中央の正組合員・青年部・各部会の一員として努めてくれることと思います。

3月30日

農事実行組合長・総代長合同会議

JA宮崎中央本店にて

農事実行組合代表者会・総代長連絡協議会合同会議が行われました。

農事実行組合長16名、総代長12名が出席。

第21回通常総代会提出議案、地区別JA座談会及び通常総代会の開催などについて確認頂きました。

絶品マンゴーいかがですか?

3月30日

JA宮崎中央マンゴー部会の生産者3名は宮崎ブーゲンビリア空港のマンゴー販売コーナーの前で試食をふるまいました。

生産者の方々は「美味しいマンゴーを作るためこれからも頑張ります！」と声を掛けながら試食をすすめていました。

味の感想を求めるとみなさん「甘い！」「美味しい」と笑顔で話されました。JA宮崎中央の生産者が愛情込めて育てたマンゴー！ぜひお召し上がりください。

（中央）JA宮崎中央マンゴー部会　仁田脇義彦部会長
（左）児玉明美さん　（右）児玉亜沙美さん

牡牛座 4/20～5/20　全体運★積極性が高まる兆し。未経験の分野でも前向きにトライすれば、手応えがありそう。体を動かすことにもつき

JAと地域交流の場をご紹介

はぴすのわ

高岡支店

3月24日、高岡町「天ヶ城開門さくらまつり」に高岡支店職員らと「はぴす」が参加し、ステージイベントへ参加した8つの町内保育園・幼稚園の児童へ農産物をプレゼントしました。

はぴすから頑張ったみんなへ

はぴすの登場にみんな大喜び！

八代支店

おいしいですよ～

ふるまい

ぜんざいおいしいな～

きんかん・いちごいかがですか？

いっしょに踊りましょう♪

川上神社獅子舞保存会

3月24日大坪の一本桜の見頃に合わせてさくら祭りを開催しました。
今年で4回目の開催となり、地域住民との大切な交流の場となっています。
焼肉、お鍋、ぜんざいの振る舞いや農畜産物の販売などがあり、たくさんのお客さんで賑わいを見せました。

お世話になりました

定年退職者紹介

（平成30年3月31日付）

［最終所属、氏名（勤続年数）］

監査室
室長
金丸 眞次（34年）

金融部
部長
日高 靖浩（36年）

佐土原支店
統括支店長
山下 勉（40年）

㈱ジェイエイ福祉
出向（専務）
田代 弘志（40年）

国富支店
統括支店長
江良 信一郎（41年）

田野支店
統括支店長
坂口 好和（41年）

共済部
事故処理センター
横山 博正（38年）

経済部　燃料課
プロパンガスセンター　OB嘱託
押川 浩二（8年）

国富営農センター
経済課
江藤 憲一（26年）

佐土原営農センター
経済課（係長待遇）
蛯原 浩徳（36年）

八代支店
支店長
後藤 剛（32年）

住吉支店
支店長
杉尾 通昭（36年）

西佐土原支店
支店長
蛯原 洋人（37年）

ごあいさつ

私達十三名は、本日をもって退職致します。

在職中は、組合員、役職員の皆様方に多大なるご指導ご厚情を賜り、本日を迎えられた事に、改めて感謝申し上げます。

入組から今日までを振り返りますと、様々な出来事がありましたが、今は懐かしく思い出されます。

現在の農業を取り巻く環境は、年々厳しくなっており、多くの課題も山積しておりますが、組合員の期待に応えるため、役職員が一体となり英知を集結すれば、必ず目的達成が出来ると信じております。

私達もこれから新しい人生を歩んでまいりますが、職員として培った精神を、今後の財産として生かし、側面からＪＡ宮崎中央を支えてゆきたいと思います。

最後に、ＪＡ宮崎中央の尚一層の発展と、組合員、役職員の皆様のご健勝、ご繁栄をご祈念申し上げて、挨拶とさせて頂きます。

長い間本当にお世話になりました。ありがとうございました。

平成三十年三月三十日

定年退職者代表　江良　信一郎

蟹座 6/22~7/22　全体運★知的好奇心を刺激されやすい時期。やってみたいことがあれば、じっくり情報収集を。ネット関連の事柄も幸運

お知らせ〈5月連休ATM稼動一覧表〉

○…営業／×…休止

店舗＼日付	平成30年5月			
	3日（木）	4日※1（金）	5日（土）	6日（日）
本店	○	×	○	○
コア花ヶ島	×	×	×	×
Aコープ神宮店	○	×	○	○
宮崎支店	○	×	○	○
イオン※2	○	×	○	○
大淀支店	○	×	○	○
大塚コーナー	○	×	○	○
生目支店	○	×	○	○
倉岡コーナー	○	×	○	○
北支店	○	×	○	○
住吉支店	○	×	○	○
蓮ヶ池コーナー	○	×	○	○
南宮崎支店	○	×	○	○
南営農センター	○	×	○	○
加納支店	○	×	○	○
赤江支店	○	×	○	○

店舗＼日付	平成30年5月			
	3日（木）	4日※1（金）	5日（土）	6日（日）
ニトリモール※2	○	×	○	○
赤江南支店	○	×	○	○
恒久支店	○	×	○	○
Aコープ木花店	○	×	○	○
青島コーナー	○	×	○	○
内海コーナー	○	×	○	○
田野支店	○	×	○	○
佐土原支店	○	×	○	○
野菜集送センター	○	×	○	○
那珂支店	○	×	○	○
西佐土原支店	○	×	○	○
高岡支店	○	×	○	○
穆佐コーナー	○	×	○	○
国富支店	○	×	○	○
八代支店	○	×	○	○
木脇支店	○	×	○	○
森永支店	○	×	○	○

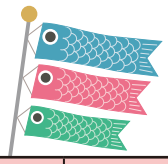
稼動時間　☆5月3日、5~6日：午前9時~午後5時（休日扱いのため）
☆5月4日：システム休止日

※1. 5月4日は、システム休止日のため稼動いたしません。
※2. イオンおよびニトリモールの稼働時間は以下のとおりとなります。
☆イオン宮崎…午前9時~午後10時　☆ニトリモール…午前9時~午後9時

取扱業態別稼働時間

取扱業態	5月3日（木）	5月4日（金）	5月5日（土）	5月6日（日）
全国系統JA	全取扱業務稼働	全取扱業務休止	全取扱業務稼働	全取扱業務稼働
他行				
ゆうちょ銀行				
セブン銀行				
コンビニATM(ローソン、ファミリーマート等)				

経済部 ゴールデンウィーク営業体制



○…通常営業／△…8：00~15：00／□8：00~12：00迄／×…休業日

部門	事業所名	4月			5月						備考
		28日（土）	29日（日）	30日（月）	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）	6日（日）	
			昭和の日	振替休日			憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
経済課	宮崎資材	△	×	×	○	○	×	×	△	×	
	生目資材	△	□	□	○	○	□	□	△	□	
	住吉資材	△	×	×	○	○	×	×	△	×	
	南宮崎資材課	△	□	□	○	○	□	□	△	□	
	田野資材課	△	□	□	○	○	□	□	△	□	
	佐土原資材課	△	□	□	○	○	□	□	△	□	
	那珂資材課	×	×	×	○	○	×	×	×	×	
	高岡資材課	△	□	□	○	○	□	□	△	□	
	国富資材課	△	□	□	○	○	□	□	△	□	
農機自動車課	宮崎農機センター	△	×	×	○	○	×	×	×	×	
	南宮崎農機センター	△	×	×	○	○	×	×	×	×	
	田野農機センター	△	×	×	○	○	×	×	×	×	
	佐土原農機センター	△	×	×	○	○	×	×	×	×	
	高岡農機センター	△	×	×	○	○	×	×	×	×	
	国富農機センター	△	×	×	○	○	×	×	×	×	
	自動車整備工場	×	×	×	○	○	×	×	×	×	
給油所	花ヶ島SS	8：00~17：00	×	×	○	○	×	×	×	×	8：00~17：00
	生目セルフ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7：00~21：00
	木花・清武・エポック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7：00~20：00
	田野SS	○	7：00~18：00	○	○	○	○	○	○	7：00~18：00	7：00~20：00
	佐土原セルフ・那珂セルフ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7：00~21：00
	高岡セルフ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7：00~20：00
	本庄セルフ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7：00~21：00
	八代SS	×	×	×	○	○	×	×	×	×	8：30~17：30
	三名SS	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7：00~20：00
プロパンガスセンター		×	×	×	○	○	×	×	×	×	休業日は保安センター対応
施設ビニール加工課		□	×	×	○	○	×	×	×	×	
南ビニール加工課		×	×	×	○	○	×	×	×	×	

乙女座 8/23~9/22 全体運★フットワークが軽くなる月。興味を引かれることに即チャレンジするなど、スピーディーな行動を。スポーツも◎

のうさぎょうmemo

早期水稲

Rice

水管理

水管理の良否が稲の生育を左右し、収量・品質に大きく影響します。生育時期に応じたきめ細やかな管理が必要です。

中干し

【効果】

①分げつを抑制し、余分な分げつを止める。②土の中で発生したガスを抜き、根の周囲の有害物質を流す。③新しい空気を入れ、根の健康を促す。④土が固まり、収穫作業がやり易い。

【開始の目安】

㎡当り穂数500本を確保するため、坪80株植えでは1株20本以上、坪70株植えでは1株24本以上、坪60株植えでは1株28本以上になった頃が中干し開始の目安です。

【程度】

5～7日程度、田面に軽くヒビが入る程度で行います。葉色が濃く生育が旺盛な時はやや中干し期間を延長するなど強めに干し、その後も干し気味の管理が必要となります。生育が遅れ、茎数不足のものは表面水を落し、ガス抜き程度行います。

【中干し後の管理】

間断かん水（4～5日おきに水を入れる）で幼穂形成期（5月下旬～6月上旬頃）まで管理し、幼穂形成期から穂揃い期までは水を切らさないように管理します。

※中干しをしなかったり遅れたりすると、茎数が増え続けます。しかし、すべての茎が穂になるわけではありません。

◎各地区で5月上旬に「第1回早期水稲・現地検討会（中干し）」、5月下旬に「第2回早期水稲・現地検討会（追肥）」を計画しますので是非ご参加ください。

温州みかん

Fruit

新梢および肥培管理

葉面散布を行うことで樹勢が保持され、果実肥大・品質の向上が期待できます。生理落果期終了（6月中旬）まで、しっかりと葉面散布を行いましょう。

使用資材：神協スピリッツ803 1000倍 又は パワフルグリーン2号 800倍

病害虫防除

《必須防除》

散布時期	対象病害虫	農薬名・倍数
落弁期	黒点病	ナティーボ（フ）1500倍
	灰色かび病	オリオン（水）40 1000倍 ※混用散布
	訪花害虫等	
落弁期散布から10日後	そうか病	オーシャイン（水）2000倍
	灰色かび病	コテツ（フ）4000倍 ※混用散布
	スリップス	
	チャノホコリダニ	
	サビダニ	
6月上旬	カイガラムシ	スプラサイド（乳）40 1500倍
	カミキリムシ	ペンコゼブ（水）400倍
	そうか病	ハーベストオイル 200倍※混用散布
	黒点病	
	ハダニ	
6月下旬	黒点病	エムダイファー（水）600倍
	コナカイガラムシ類	ダントツ（溶）2000倍※混用散布
	スリップス	

※開花後にデラン（フ）を散布した園地は、薬害発生の恐れがあるため6月のハーベストオイルは散布しない。

※極早生みかんでは、ハーベストオイル散布は6月までに終える。

《臨機防除》

散布時期	対象病害虫	農薬名・倍数
5月中旬	サビダニ	サンマイト（水）2000倍 ※昨年度発生した園は、必ず散布する
5月下旬	カタツムリ類	ICボルドー66D 25倍※樹幹部にのみ散布する
5月下旬	ナメクジ類	スラゴ 2kg／10a
	ハモグリガ	アドマイヤー（フ）4000倍
6月中旬	サビダニ	ハチハチ（フ）2000倍
	チャノホコリダニ	

※（水）水和剤の略 （乳）乳剤の略 （フ）フロアブル剤の略 （溶）水溶剤の略 （液）液剤の略

※5月下旬のカタツムリ類・ナメクジ類対策は、梅雨前に実施する

※ラービン（フ）とアドマイヤー（フ）の混用散布はしないでください。

マルチ被覆

火山灰土壌では開花前頃から準備し、5月下旬頃には被覆を完了します。水はけの良い硬質土壌では、6月の中旬頃に被覆しましょう。

○完全マルチ

時期：5月中下旬より被覆し、収穫後除去します。

方法：タイベックで園地全体を覆い、外からの雨水の浸入を防ぎ園外への排水を行います。

効果：水分調整による糖度の上昇、光反射による着色促進（除草労力の軽減・スリップスの抑制）

○着色促進マルチ

時期：5月中下旬より被覆し、収穫後除去します。

方法：タイベックで園地の6～7割を覆います。

効果：光反射による着色促進、積算温度を高め減酸の促進（除草労力の軽減・スリップスの抑制）

《詳しくはJA果樹担当指導員までお問合せください》

畜産部だより

3月期 品評会

平成30年3月22日
【出場頭数】雌子牛の部47頭　去勢子牛の部12頭

去勢の部 井上　五生さん[国富]

「秀福」号（H29.9.6）父「美穂国」、母の父「福之国」、母の祖父「忠富士」、母の母の祖父「安平」

雌の部 一万田　親太郎さん[国富]

「ひまわり」号（H29.6.20）父「美穂国」、母の父「忠富士」、母の祖父「福桜」、母の母の祖父「平茂勝」

成績（敬称略、かっこ内は支店名）

【去勢の部】
2席=長友　豊　（国　富）
3席=内八重　洋（田　野）
4席=野崎　英二（南宮崎）
5席=沢田　忠則（佐土原）

【雌の部】
2席=森　光春（佐土原）
3席=増田　純一（南宮崎）
4席=小森　正　（高　岡）
5席=池尻　幸男（南宮崎）
6席=横山　忠　（南宮崎）
7席=福島　淑道（国　富）
8席=富永　康彦（宮　崎）
9席=上野　隆司（国　富）
10席=長友　和雄（国　富）

3月期 セリ市

平成30年3月17日～18日

地　区	性別	頭数	最　高	最　低	平均価格	kg単価(円)
宮　崎	雌	33	1,050,840	565,920	734,825	2,630
	去勢	38	968,760	641,520	829,837	2,861
南宮崎	雌	47	1,069,200	437,400	726,334	2,667
	去勢	70	1,163,160	465,480	815,338	2,817
田　野	雌	37	842,400	491,400	688,777	2,625
	去勢	47	964,440	561,600	796,603	2,800
佐土原	雌	24	1,221,480	540,000	750,915	2,774
	去勢	45	1,246,320	641,520	873,168	2,891
高　岡	雌	27	983,880	446,040	732,080	2,620
	去勢	45	1,040,040	421,200	796,344	2,708
国　富	雌	93	983,880	509,760	723,274	2,663
	去勢	106	1,060,560	313,200	811,110	2,799
合　計	雌	261	1,221,480	437,400	723,848	2,660
	去勢	351	1,246,320	313,200	818,101	2,809
	総体	612	1,246,320	313,200	777,905	2,747

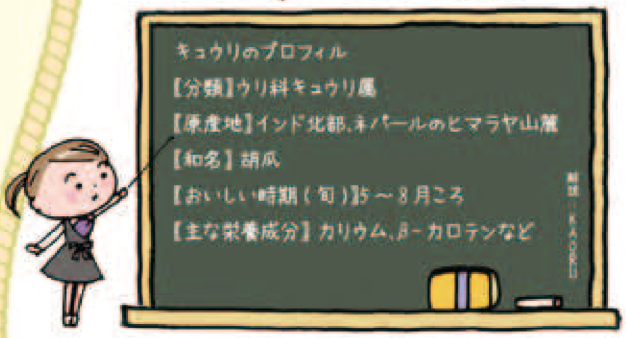
蠍座 10/24～11/22　全体運★勢いがあるときはいいけれど、小さなことでつまずきやすい暗示。失敗を引きずらず、サッと気持ちを切り替えて

野菜ソムリエ上級プロ KAORUのベジタブルライフ

イラスト：小林絢果子

キュウリ

～みずみずしさが涼を誘う夏野菜～



キュウリのプロフィル
【分類】ウリ科キュウリ属
【原産地】インド北部、ネパールのヒマラヤ山麓
【和名】胡瓜
【おいしい時期（旬）】5～8月ころ
【主な栄養成分】カリウム、β-カロテンなど

解説：KAORU

見分け方

太さがなるべく均一のもの

皮が美しい緑色で持ったときに重みがあり、みずみずしいもの

多少曲がっていても味は大きく変わらないよ

皮に張りがありイボがとがっていて果肉の堅いもの

※イボのない品種もある

白い粉の付いた「ブルームキュウリ」の場合は、全体に白いブルーム（果粉）が付いている方が新鮮

ブルームは表面を保護し水分の蒸発を防ぐ役割をしているよ

保存方法

水にも熱にも弱いデリケートな野菜。水気をしっかり拭き取り、ポリ袋またはラップに包んで冷蔵庫の野菜室へ。寒い時期は冷暗所でもOK

10～15度を保とう

急激な温度変化、特に低温には弱いため、冷やし過ぎは厳禁

長期保存する場合は、スライスして水分を絞って冷凍保存

楽しみ方・食べ方のコツ

サラダ、漬物、酢の物、炒め物など

漬物や酢の物にする場合は、調理する前に薄い塩水に漬けておくと、水分が抜けて味が染み込みやすくなる

天日で干すと、特有の青くささや苦味がやわらぎ、生とは異なる弾力がある食感に。炒め物、あえもの、漬物などに活用できる

スライスして日なたで5～6時間ほど干す

色鮮やかにしたい場合は、塩を振ってからまな板の上で転がし（板ずり）、素早く熱湯にくぐらせるといいよ

キュウリのチカラ

主成分は水分

95%以上が水分で、体を冷やす効果があるといわれているため、暑い夏の水分補給やほてりの抑制に役立つよ

カリウムが豊富

取り過ぎた余分な塩分を排出させる作用があり、高血圧や生活習慣病の予防に効果が期待できる。利尿作用もあるため、むくみの改善にも効果的

皮にはβ-カロテンも含有

免疫力を高め抗酸化作用

キュウリのいろいろ

白いぼキュウリ

現在の主流で市場の9割以上を占める。皮が薄く苦味が少なく、みずみずしくて食べやすい

いぼなしキュウリ

表面がつるつるとしている。歯切れが良く特有の風味も少ないため、キュウリが苦手という人にもお薦め。品種としては「フリーダム」などが有名

四川キュウリ

見た目がとげとげしいのが特徴。果皮の色は濃緑で皮がちりめん状になっている。中国系の「四葉（すうよう）」という品種を改良したもので、皮が柔らかく果肉がしっかりしているため、味が染み込みやすく、漬物にすると美味

加賀太キュウリ

石川県の特産で長さ20～25cm、直径6～10cmほどの大型。大きいものは600g以上になる。皮は堅めだが、果肉は厚みがあって柔らかい。あん掛けや煮物、炒め物などにして食べる他、スープや酢の物にしても美味

ミニQ　ピッコロ　ラリーノ　花丸キュウリ

ミニキュウリ

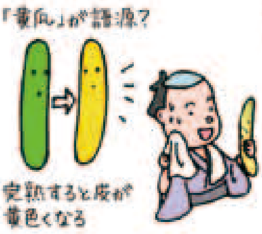
普通のキュウリを若いうちに収穫したもの、または小型専用品種として育成された8～12cmほどの小さいキュウリの総称

馬込半白節成（はんしろふしなり）
相模半白節成
ホワイティ25

半白キュウリ（白キュウリ）

皮が白みがかった淡い黄緑色。歯切れが良く、生食はもちろん漬物もお薦め

キュウリのルーツ



「黄瓜」が語源？

完熟すると皮が黄色くなる

インドでは3000年以上前から栽培。西アジアでも紀元前に定着。欧州には14世紀ころに伝わった

昔の日本では黄色く熟したキュウリを食用にしていたよ

日本へは10世紀ころ渡来。栽培が盛んになったのは江戸時代後期から

通年出回るが、本来の旬は夏

ビタミンC

露地栽培の方がハウス栽培より多くのビタミンCを含んでいるよ！

キュウリの系統

※黒いぼ系は皮が堅めで少し苦味がある。現在は栽培量が少ない

※ブルーム：果粉。キュウリ自体が身を守るために自然生成するもので、表皮に付く粉が白い粉

射手座 11/23～12/21　全体運★珍しく神経質になりがち。やたらと後ろ向きな発想をしやすいので、意識してプラス方向に捉えるのが賢明

Welcome JA
～読者からのお便り～

3月号のご感想ありがとうございました！お便りをご紹介いたします！

人事異動があったようですね。お世話になった方、これからお世話になる方、新部署でも頑張って下さい。そして、これからもよろしくお願い致します。
（田野町　きんちゃん）

道の駅高岡ビタミン館を利用しましたが、新鮮な野菜や果物などスーパーより安く入手できるのはありがたいと思います。次号も楽しみにしていますね。
（宮崎市　小林さん）

我家に小さなふきのとうが芽を出しています。散歩道の土手につくしも2～3本。もう春なのですね。家のまわりの畑はタバコを植える準備で忙しそうです。
（宮崎市　貴島さん）

毎号、一番最初に読むのは「忙中閑々」。今月号は私の為のようです。あれやこれやの薬を飲んでいる私。金欠病の薬、私も欲しい～。
（宮崎市　小八重さん）

頑張る人には福が来るがんばり屋さん！本当にそうだと思います。元気で働ける体こそ福であり宝だと思います。
（佐土原町　中村さん）

ブロッコリーが少し安くなっていました。「はっ！」そうだ、うちにも植えていたと気づき、よくよく見たら葉っぱの間からニョキニョキ！今年のは茎の品種だったので見えてなかったのですね。日中15℃くらいになると葉っぱ類は嬉しそうです。
（佐土原町　あんちゃん）

いつも母がやっていたじゃがいも植え。しかし、今年はケガをしたので私が植えました。やっと芽が出てきました。見よう見まねの初心者。どうなることか心配です。食べれる日を楽しみにしています。
（宮崎市　国分さん）

猫の額ほどもない我家の畑の一角に今年も小さなきんかんの木が実を付けてくれました。小さい上になかなか黄色くなるまでには至りませんが、きんかん大好きな私は5～6個を3～4回に分けて「ちょうだいね！ありがとね！」と言いつつ収穫させてもらいました。家族であと1回位はできるかな？と楽しみにしていましたが、気が付くと1個も残っていない事にびっくりした次第でした。
（宮崎市　三浦さん）

ベランダでできるキッチンガーデン

オクラ（アオイ科フヨウ属）

土壌医
藤巻久志

英語のオクラの語源は、オクラを意味するアフリカ・ガーナ地域の言葉「ンクルマ」だといわれています。オクラというと山上憶良（やまのうえのおくら）を思い浮かべる人もいると思います。「銀（しろかね）も金（くがね）も玉も何せむにまされる宝子に及（し）かめやも」の詠み人です。オクラには滋養強壮作用があるといわれています。

アオイ科フヨウ属のオクラは、同科同属のハイビスカスに似た黄色の花を咲かせます。野菜の花の中でオクラの花は人気上位です。オクラは花観賞用としても秋まで長い間楽しめます。開花は早朝から始まり、午後にはしぼみます。

日当たりの良いベランダでしたら、オクラは鉢栽培もできます。オクラはアフリカ原産で暑さには特に強いですが、寒さには弱いです。発芽適温も生育適温も25～30度なので、種まきは5月中旬以降にします。

オクラは草丈が1m以上にもなるので、10号（30cm）以上の鉢を用意します。市販の培養土を鉢に入れ、真ん中に4～5粒種まきし、1cmほど覆土し、軽く鎮圧します。オクラの種は表皮が堅く吸水しにくいので、一昼夜水に浸してから種まきすると発芽が早まります。

子葉が出たらはさみで切って2～3本に、本葉3～4枚で1本立ちにします。草丈が30cm以上になったら、120cmぐらいの支柱を立てて、倒伏を防止します。株元に腐葉土やわらを敷き、乾燥を防ぎます。過湿に気を付け、毎日適量の水やりをします。追肥は1週間に1度、1000倍の液肥を施します。

開花後3～5日の若いさやをはさみで切って収穫します。取り遅れると、すぐにさやが堅くなってしまうので、小まめに収穫します。収穫したさやの下の葉は、順次はさみで切っていきます。

オクラ納豆、天ぷらなど、夏の味覚をお楽しみください。

藤巻久志（ふじまきひさし）
種苗管理士、土壌医。種苗会社に勤務したキャリアを生かし、土作りに関して幅広くアドバイスを行う。

山羊座 12/22～1/19　全体運★楽しいことに縁あり。飲み会や旅行などに誘われたら、気軽に参加してみるとラッキー。芸術鑑賞も良い刺激に

ＪＡ共済からのご案内

～　平成３０年４月からの主な変更について　～

ＪＡ共済に≪ 生 活 障 害 共 済 ≫が新登場です！

NEW 働くわたしの ささエール 生活障害共済

～働けなくなった時のリスク（就業不能リスク）に対する備えをご提案します～

ポイント 1

◆身体に障害を負った際の経済的な損失を保障！

○身体の障害状態を保障します。

（病気・ケガの原因を問わず保障します。）

ポイント 2

◆身体障害者手帳制度（公的制度）（※）に連動し、わかりやすく・幅広く保障！

○身体障害者手帳制度（※）と連動し、支払可否がわかりやすい保障です。

○同制度における１～４級の障害を保障対象とし、幅広く保障します。

（※）身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳制度

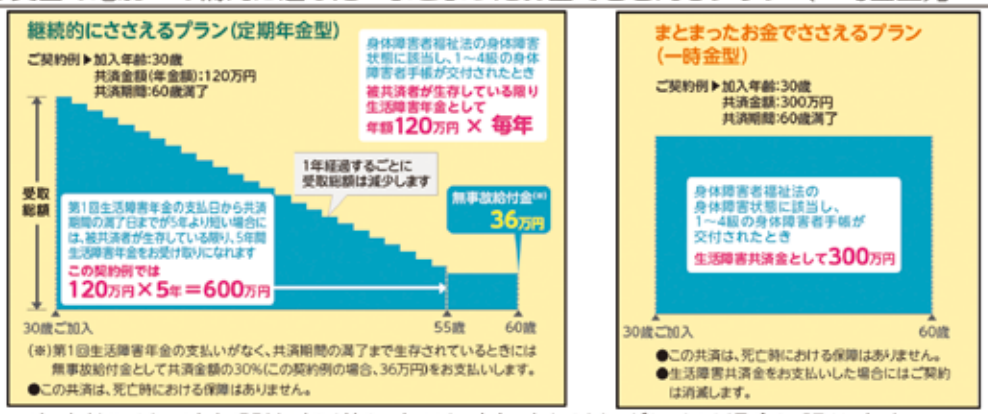
ポイント 3

◆ニーズに応じて備えられる２タイプ（定期年金型・一時金型）を用意！

○収入の減少への備えに適した「継続的にささえるプラン（定期年金型）」

○支出の増加への備えに適した「まとまったお金でささえるプラン（一時金型）」

【仕組みイメージ】



※お支払いは、責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限ります。

自動車共済の［共済掛金率の変更］および［割引制度の新設］等を行います。

◇ **自動車共済の掛金率水準の変更**

危険収支の改善が進み、今後も良好な収支状況が見込まれることから、掛金率水準を引き下げます。

（注）個々の契約内容により共済掛金が引下げとならないケースもあります。

◇ **ＡＳＶ割引制度の新設**

交通事故削減を目的としたＡＳＶ（先進安全自動車）のうち「衝突被害軽減ブレーキ（ＡＥＢ）」を装備した乗用車について共済掛金を割り引く制度を新設いたします。

◇ **季節農業用自動車保障特約の対象農業用自動車拡大**

未保障の農業用自動車の更なる解消をはかり、農村地域の安心の醸成により一層寄与するため、季節農業用自動車保障特約の対象農業用自動車の範囲を拡大します。

◇ **他車運転特則の適用範囲拡大（法人契約の対象化）**

他車運転特則を法人契約にも適用可能とします。

・この資料は、平成３０年４月の主な変更内容（主な仕組改訂事項等）について特記したものです。
保障内容の詳細や変更内容の全てを記載した資料ではありませんのでご注意ください。
・ご加入（およびご加入のご検討）にあたっては、別途ご提案資料や「しおり・約款」「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」等を必ずご確認ください。

お問い合わせは
最寄りのJA窓口へ

宮崎支店	0985-24-4370	南宮崎支店	0985-85-6064
国富支店	0985-75-5195	田野支店	0985-86-1235
佐土原支店	0985-73-2994	高岡支店	0985-82-2112

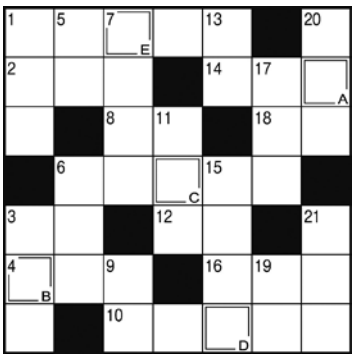
JA共済

【18459990001】(使用期限：平成 31 年 3 月 31 日まで)

Cross Word Puzzle 頭の体操

ヒント 祝日

二重枠に入った文字を並べかえて
できる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

1. てこには――・力点・作用点があります
3. 5月5日は――の日。国民の祝日です
5. 父や母の兄弟です
6. 川の流れの急な所
7. 別名は虞美人草、ポピー
9. 日本庭園だとコイが泳いでいることも
11. 刃物で紙に描きます
13. 生物や化学を学ぶ教科
15. 無地ではない衣服
17. バイオリンや笛のこと
19. 鳥よけに張ることもあります
20. 唱歌『春の小川』の歌詞に出てくる花
21. レイシとも呼ばれる果物

ヨコのカギ

1. 潮の引いた浜で貝を探します
2. マジシャンが披露するもの
3. ストー夫人の著書『アンクル・トムの――』
4. 輪のある惑星として知られています
6. 急いで記した文字のこと
8. 野球部の監督が選手に――を飛ばした
10. 動物がよく通る所にできます
12. 魚やイカの呼吸器官
14. 化粧をするときにのぞきます
16. イースター島の巨大な石像
18. 同伴者のこと

のんき家族 レオナルド★いも

10名様にプレゼント 宮崎ベジスイッチ

ココがGooD!! あなたの食生活に☆サンAより新商品!
宮崎県産7種の緑野菜を使用

応募方法・締切

下記の要領で5月22日㈫(当日消印有効)までにお送り下さい。

当選者発表は7月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

62 〒880-0813
宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央
めぐみ5月号係

①クイズの答え
○○○○○
②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

3月号の答え「ネコヤナギ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期すため本名での発表とさせて頂きますので、ご応募の際は了解下さい。

ヒ	ナ D	ニ	ン	ギ	ヨ	ウ
	カ	ユ		ム	ギ E	
ト	ビ	ウ	オ		リ	ス
ウ		シ	ヤ C	ク		イ
ジ	ヨ		コ	ン	パ	ス
	ネ A	ジ		セ	ン	
ハ	ツ	カ	ダ	イ	コ B	ン

3月号のプレゼント
「漬物セット」

池田いつ子さん
石井　美鈴さん
井上洋一郎さん
門松タヅ子さん
斉藤きみよさん
長友きよのさん
中山　敬子さん
日髙　公子さん
日髙　洋子さん
久松由美子さん

おめでとうございます。今月の応募は76通でした。

お便りはこちら

あなたのお便り、情報をお待ちしています。私たちの地域でこんなことがある、こんな珍しい作物がとれた!また、「めぐみ」で取りあげてほしいコーナーなど、ご意見・ご要望等も、どしどしお寄せください。お待ちしています!

〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号 ＪＡ宮崎中央 本店
JAだより「めぐみ」係
TEL.20-1001 FAX.20-1436

投稿に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供しません。

魚座 2/19～3/20 全体運★コミュニケーション運が活性化。初対面の人とも楽しく話が弾みそう。人脈を広げた分、チャンスも広がります

わちどん村 式部の里

JA宮崎中央 農畜産物直売所

5月19日（土）お楽しみ抽選会の日
（1,000円以上のお買い上げで1回!はずれ無）
5月26日（土）式部の日

道の駅高岡 ビタミン館

指定管理者JA宮崎中央

5月12日（土）肉の日フェア
5月19日（土）スピードくじの日
（1,000円以上のお買い上げで1回!はずれ無）

＊出荷者募集中!!＊

宮崎中央農業協同組合
農畜産物直売所
わちどん村 式部の里
営業時間：9：00～18：00
国富町大字嵐田字中須2434-3
TEL0985-41-4831（よいよやさい）

お肉の注文は**0985-41-4129**までどうぞ!!

道の駅高岡ビタミン館
営業時間：9:00～18:00
高岡町花見304-5
TEL0985-82-4936

使用残農薬回収の実施について

回収日時：平成30年6月1日(金)・2日(土)
9:00～15:00

回収場所：各支店 経済課（那珂支店除く）

問合せ先：各支店 経済課

※当日は印鑑をご持参下さい。
また、口座振替を希望される方は通帳印をご持参下さい。

- 農薬は、法律により適正に処分する事が定められています。
- 処分にお困りの農薬をJAが一括して回収し、処理専門業者に委託して処分します。
- 回収処分費用は、100円／kg（税込）となります。
- 農薬の空容器回収も実施致します。容器内容確認の上、持参下さい。

★ご注意★

①回収対象は農薬のみです。（肥料や廃油などその他の物は回収しません）
②長期にわたる保管で包装が弱くなり、中身がこぼれる等の事故がありますので、取扱い・運搬については十分に注意して下さい。
③使い残し液剤や粉粒剤を一つのビンや袋にまとめないで下さい。
（化学反応を起して有害なガスが発生する恐れがあります。）

JA宮崎中央

定例理事会

平成30年3月28日(水)　AZM大研修室

1. 平成29年度決算監査報告について
2. 監事監査規程の全部改正について
3. 平成29年度内部監査の品質評価について
4. 青果物市況報告について
5. 3月期子牛セリ市結果について
6. 余裕金運用実績について
7. 地区別JA座談会開催要領について
8. 食フェスタinみやざき2018の開催について
9. 県域JA構想について
10. 全中組合員アンケート集計結果について

以上10議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動（かっこ内は旧部署）

【人事異動】

平成30年3月30日付

今村　美紅　育児休業（木花支店　金融課　融資係）

平成30年4月1日付

山田　志帆　赤江支店　金融課　係長　兼　貯金為替担当（育児休業）
種子田　絵里香　那珂支店　貯金為替係（育児休業）
横山　愁子　国富支店　貯金為替課　貯金為替係（育児休業）
持永　彩香　南宮崎支店　貯金為替課　貯金為替係（育児休業）
湯地　隆信　南宮崎営農センター　経済課　経済渉外係　OB嘱託（JA宅建情報プラザ　資産運用係）
野崎　弘幸　経営支援室　債権保全課　債権保全係　OB嘱託（南宮崎営農センター　経済課　経済渉外係）

平成30年4月6日付

垂野　麻紀子　育児休業（赤江支店　共済課　共済係）

【退職】

平成30年3月31日付

鹿嶋　幸広（金融部　金融企画課　推進企画係　OB嘱託）
馬登　正信（経済部　農機自動車課　自動車整備工場　車検推進係　OB嘱託）
三浦　透（共済部　事故処理センター　事故相談係　OB嘱託）
甲斐　伸二（総務部　人事教育課　課長（次長待遇））
濵田　康史（総務部　人事教育課　人事教育係）
川﨑　美鈴（宮崎支店　貯金為替課　貯金為替係）
松田　大喜（大淀支店　金融課　JBA係）
川添　卓（南宮崎支店　共済課　共済LA係）
西岡　哲慶（佐土原営農センター　経済課　経済渉外係）
日髙　佳奈（木脇支店　貯金為替係　兼　共済係）

編集後記

今年は雨の影響もなく、きれいに桜が咲きましたね。お花見日和が続いていましたが、みなさんはお花見をされましたか？

休日はどこの公園もお花見をしている人たちで賑わっていました。そして、バーベキューのいい匂い

近くに桜はありませんでしたが、私は暖かい季節の中、バーベキューのみ楽しみました。まさに私は「花より団子」!!

宮崎は気温も上がり始めて季節の変わり目。体調にはお気を付け下さい。（林）

★八代支店のさくら祭で大坪の一本桜を記念に♪

住宅・各種ローンの相談受け付けます。

日曜日も営業中

いらっしゃいませ　JAバンク

お問い合せは　JA宮崎中央　ローンプラザ
宮崎市北権現町186-1（JRA育成牧場南側）
☎0985-24-6030

もしものときはお電話を
清武ホール　0120-930-170
花ヶ島の杜　0120-610-336
佐土原の杜　0120-098-345
田野ホール　0120-494-986
プリエール宮崎

交通事故はJA共済（交通事故処理センター）
8:30～17:00まで（平日）☎35-3507
宮崎県夜間・休日事故受付センター
平日／17:00～土日・祝・祭日／0120-258931（ジコハクミアイ）

カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失　17:00～翌8:00（平日）　8:00～翌8:00（土・日・祝）　0120-646-106　※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください
JAカードの紛失　24時間受付・年中無休　0120-159674

農地を貸したい方・借りたい方は必見！

JA宮崎中央が実施している農地利用集積円滑化事業では、貸したい方の農地をJAで中間保有し、借りたい方へ利用権での貸し付けを行っています。ご要望がある方は、下記までご相談下さい。

お問い合わせは営農企画課（☎31-0519）または各営農センターまで

入居者募集　JA宮崎中央

アパート、マンション、貸家の入居者を募集しております。

◆清武地区、木花地区を中心に宮崎市内全域に物件を取り揃えています。
◆学生向け、ファミリー向け、多数あります。宮崎大学近隣にも多数あり!
◆ご相談だけでもOKです。お気軽にご来店下さい。
◆営業時間　月曜～金曜（8:30～17:30）

お問い合わせ・ご相談

JA宅建情報プラザ（ハンズマン清武店より田野方面に600m、JA加納支店の隣）
宮崎市清武町加納4丁目1　☎85-6071

JA情報宅建プラザ『取り扱い物件』はこちらから
お手持ちの携帯電話から、いつでもどこでも簡単に物件が調べられます。

平成31年度
JA宮崎中央の職員（大学卒・短大卒）を募集します

受験資格
〈大学卒〉
平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、大学院・四年制大学を卒業または平成31年3月卒業見込みの方
〈短大卒〉
平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、短期大学を卒業または平成31年3月卒業見込みの方

応募方法
（大卒・短大卒とも）
●本店または統括支店に試験案内を取りに来て下さい。試験案内は、JA宮崎中央のホームページにも掲載しています
●申込受付は4月9日㈪～5月11日㈮必着です

1次試験
（大卒・短大卒とも）
と　き：平成30年5月19日㈯
ところ：JA・AZMホール
科　目：①筆記試験　一般常識[国語、数学（数理・論理含）、英語、理科、社会]・作文②適性検査③面接試験

2次試験
（大卒・短大卒とも）
面接試験（1次試験合格者のみ後日実施）

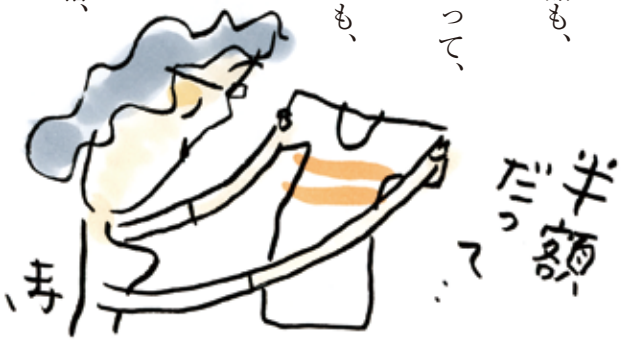
必要書類
（大卒・短大卒とも）
●試験案内またはホームページにて詳細を確認して下さい
●履歴書（JIS規格もしくは大学指定のもの）
●卒業証明書または卒業見込証明書
●成績証明書
●62円切手（受験票送付用）
●返信用封筒（合否の通知用として使用、82円切手貼付、返信先明記）
※受験票は5月11日㈮（予定）までに本人宛に送付します
※郵送の場合は郵便窓口で「特定記録」にしてください
※封筒の裏には受験者の氏名、住所を必ず記載してください
※1次試験の結果は6月上旬（予定）に本人宛に通知します
※提出頂きました応募書類は返却致しません

〈申込先およびお問合せ先〉
〒880-0813　宮崎市丸島町1番17号　JA宮崎中央
総務部　人事教育課　松田・田中　☎0985（20）1001
ホームページにも詳細を載せています
→http://chuou.ja-miyazaki.jp

忙中閑々

絵と文　山本俊六郎

季節外れの商品は、
シーズンオフの大売出し、
大蔵ざらえや見切り市、
底値市など、名前を付けて、
半額以下に値を下げる、
中元や、お歳暮用の贈答品も、
時期を過ぎれば安くなる、
タケノコだって、秋刀魚だって、
旬を過ぎれば安くなる、
スーパーのおかずコーナーも、
夕方すぎると、
3割、5割と安くなる、
そんなこんなで、
安くするには訳がある、
森友学園の国有地売却価格、
8億円の値引きです、
値引きの訳は忖度ですか。



めぐみ　JA宮崎中央
※広報誌めぐみは
HPからもご覧いただけます
May.2018　No.255　5月号
2018（平成30）年4月20日発行／毎月1回発行
■発行／JA宮崎中央　■編集／総合企画室企画開発課／〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号／TEL0985-20-1001
ホームページ：http://chuou.ja-miyazaki.jp　ブログ：http://jamcblog.miyachan.cc