私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

JA宮崎中央

めぐみ

Nokyo Dayori JA Megumi

2
2016 February
No.228

【特集】
青島太平洋マラソン

✻ はぴすのお昼ごはん
~赤江支店~

- 黒皮南瓜出荷スタート
- 田野支店リニューアル
- フローランテ ゆるキャライベント

今月の きらきら人
JA宮崎中央いちご部会

今月のきらきら人

いちご部会
長友廣男
部会長

一口食べれば誰もが虜となる苺。JA宮崎中央のいちご部会は79名の部会員で構成されている。南宮崎・田野・高岡・国富で栽培され、今まさに最盛期。出荷は5月下旬まで続く。

いちご部会を率いるのは長友廣男部会長。栽培歴15年、品種「さがほのか」を奥様と2人で手掛ける。「研修会を重ねることで、生産者の意欲を高め、所得アップに繋げたい」と話した。

★いちご部会から嬉しいプレゼント★

今月の頭の体操クイズプレゼントは「苺」です！詳しくは17ページをご覧ください。

花ごよみ
～如月～

今年の恵方は
南南東

・トルコギキョウ
・サンゴミズキ
・ヒバ

デザイン・製作 ● 吉野花壇（代表）吉野恒男

＊ワンポイントアドバイス

節分がテーマ。福を家に招くイメージで中心部分を賑やかにしてください。

•目 次

4 【特集】青島太平洋マラソン2015
6 ほっとトピックス
・児童福祉施設へ農産物贈呈
・高岡新規就農団地で昼食会
・黒皮南瓜出荷スタート
・フローランテではぴすPR
11 はぴすのお昼ごはん
12 JA共済からのお知らせ
16 welcomeJA
19 お知らせ

2015年12月13日

青島太平洋マラソン2015

今年も開催された青島太平洋マラソン。JA宮崎中央は毎年恒例「胡瓜の浅漬け」で選手たちを応援しました。

ほっとトピックス

12月1~8日

年末農家訪問

JA宮崎中央の常勤役員による年末農家訪問が行われました。管内6支店の圃場に出向き、組合員から直接生育状況や作業の進捗具合を聴き、現場確認を行いました。

ピーマン生産者の脇田洋一さん（宮崎）

12月2日

児童福祉施設へ農産物贈呈

JA宮崎中央宮崎支店青年部は社会福祉法人カリタスの園つぼみの寮で農産物の贈呈を行いました。今回が初めての取組みで、押川明廣部長、岡村秀哉副部長、児玉篤始副部長から胡瓜、ピーマン、胡蝶蘭など管内農産物40品目が贈られました。

12月7日

女子駅伝部へ農畜産物贈呈

全国高校駅伝に宮崎県代表で出場する宮崎日本大学高等学校女子駅伝部へ農畜産物の贈呈を行いました。全国高校駅伝は12月20日に行われ、入賞には届きませんでしたが、これからもJA宮崎中央は頑張る若き選手たちを応援していきます！

2月のあなたの運勢

占い師　モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19　全体運★自分が思った通りに動くことで、運をつかめそう。直感やひらめきを大切に。気力アップには深呼吸が効果的

12月8日

新規就農者と昼食会

昨年12月に高岡に完成した新規就農者入植団地で、入植者との昼食会が開かれました。入植団地では、就農者2名、研修生4名が胡瓜・ズッキーニ・ミニトマトを栽培しています。昼食会にはJA宮崎中央の常勤役員、関係部署も出席し、就農者との意見交換を行いました。

12月8日

黒皮南瓜出荷スタート

宮崎県の伝統野菜「黒皮南瓜」の出荷がスタートしました。目揃え会では出荷基準や取扱要領について部会員全員で再確認しました。

また、16日には、宮崎市の戸敷正市長へ黒皮南瓜の贈呈が行われました。同部会員が作った黒皮南瓜料理もふるまわれ、旬の味覚を皆で堪能しました。黒皮南瓜はJA宮崎経済連広域集配送センター内の南瓜選果場で購入できます。ご購入の際は☎(0985) 30-4838まで、お気軽にお問合せ下さい。（販売日は火・木・土曜日）

右より木下忠男副市長、長嶺良一副会長、戸敷正市長、長谷川清会長、富永信行会計

12月10日

家の光県大会2名が入賞

平成27年度家の光県大会がJA・AZMホールで開催され、第28回お料理・手づくり作品コンクールにJA宮崎中央女性部の時任久美子さん（宮崎）の「ゴーヤーのクレープミルフィーユ」が努力賞を、壱岐喜久子さん（佐土原）の「きものリフォーム」がアイデア賞を受賞しました。

レシピは3月号に掲載します！

牡牛座 4/20~5/20　全体運★ストレスをため込みやすい暗示。背伸びせず、自分らしさを忘れないで。気分転換には自然に触れるのがベスト

12月20日

フローランテで クリスマスイベント

フローラン宮崎で行われた「ゆるキャラサンタからクリスマスプレゼント」のイベントに、はぴすが参加してきました。県内のご当地キャラ9体が集結。子ども達にプレゼントを渡したり、写真撮影をして楽しみながら、PRを行いました。

12月18日

高岡セルフSSオープン!!

JA宮崎中央高岡中央給油所が高岡セルフSSとして新しく稼働が始まりました。竣工式後に行われた給油式では、高岡統括支店総代長の川野浩会長が安全な運営を祈願して給油を行いました。

12月15日

田野支店リニューアル

9月より改装工事を行っていたJA宮崎中央田野支店がリニューアルオープンしました。店内の雰囲気はより一層明るくなっております。お近くをお通りの際には、是非お立ち寄りください。

門松 作りました

材料は 全部庭で調達!

女性でも 作れちゃうんです

南宮崎営農センター

JA宮崎中央南宮崎支店と南宮崎営農センターは、門松作りを行いました。南宮崎支店では3年前から、同営農センターでは今年初めての取組みです。いちご部会の長友廣男部会長指導の下、慣れない手つきではありましたが立派な門松が完成しました!

てげうま はぴす号! 初始動

次回は2月15日(月)

8:30~10:00 那珂支店
10:30~12:00 住吉支店
13:30~15:00 北支店

★目玉商品★
日向夏・完熟金柑たまたま・高岡文旦

左記窓口でお取り引きされた方にはプレゼントをご用意しております!(先着順)

管内の新鮮な農産物を積んだ「てげうま はぴす号」が12月15日に宮崎、大淀、生目支店で農産物販売を行いました。大淀支店でははぴすも駆けつけ、沿道でPRを行いました。

♋ 蟹座 6/22~7/22 全体運★やたらと他人を詮索して、運気低下を招く結果に。人は人、自分は自分と割り切りましょう。鏡を磨くと幸運が

♊ 双子座 5/21~6/21 全体運★行動力が高まりアクティブに動き回れるはず。過去に駄目だったことも再トライ可能。攻めの姿勢にツキ

今が旬 はぴすのお昼ごはん

旬の管内産農産物を使ったお昼ごはん企画。
誰がどの料理を作ったか当ててネ！
第18回は赤江支店です。

JA宮崎中央　赤江支店
【住所】
宮崎市大字恒久1005番地
【電話番号】☎0985-51-5401

赤江支店管内では、生産者31名、約7haでミニトマトの生産が盛んに行われています。赤江支店は今年で42年目を迎える歴史ある支店です。職員は14名で、ミニトマトのように一人一人が中身のつまった個性のある仲の良いメンバーです。
どうぞ多くのお客様のご来店をお待ちしております。

Q 誰がどの料理を作ったか当ててね！（答えは18ページ）

C
ミニトマトのリコピンには美肌効果、貧血予防や、不妊症予防にも効果があるそうです。ミニトマト食べてレッツ子沢山!!ミニトマトまいう～

B
料理上手な夫が手伝ってくれました。トマトはミニでも愛情はビッグ！ありがとうミニトマト！ミニトマト大好き～!!

A
赤いトマトをいっぱい使って、健康的にカラフルに作りました！ミニトマト最高～!!

※3月・4月号は異動期間のため、はぴすのお昼ごはんはお休み致します。

私たち成人しました

今年は5名の職員が新成人となり、
1月4日に成人祝金授与式が行われました。

国富支店　貯金為替課
山下　智矢 職員
ハタチの挑戦：貯金して1人暮らしを始め、素敵な女性に出逢い、New Happy Lifeな20歳になります!

穆佐支店　貯金為替係兼　共済係
黒木　翔梧 職員
ハタチの挑戦：仕事は責任感を持って、遊びは節度を保ちながら全力で何事にも取り組みたいです。

畜産部　生産指導課
藤田　竜平 職員
ハタチの挑戦：畜産指導力を高められるよう更に努力して、JA宮崎中央の畜産を盛上げていきます。

那珂支店　貯金為替係
岩切　李紗 職員
ハタチの挑戦：旅行に沢山行って、友達との思い出を作りたいです。

国富支店　貯金為替課
福岡　千紘 職員
ハタチの挑戦：目指せ!まごころ応対!窓口接客No.1!

バレンタインデーにいかが？
新じゃがトリュフ

材料（ボール型20個分）
- 新じゃが…200ｇ
- ホワイトチョコレート…50ｇ
- ミルクチョコレート…50ｇ
- ココアパウダー…適量
- ピーナッツクランチ…適量

作り方
①新じゃがは茹でて、熱いうちに皮をむいてつぶし、半量ずつ分ける
②チョコレートはそれぞれ湯せんで溶かし、①と混ぜ、小さめの一口大に丸める
③ホワイトチョコレートを混ぜたものにココアパウダーをまぶす。ミルクチョコレートを混ぜたものにはピーナッツクランチをまぶす

HAPPY VALENTINES

乙女座 8/23～9/22　全体運★神経質になりやすい時期。物事を深刻に受け止めず、気楽に構えるのが正解です。笑いやユーモアが開運の秘訣

獅子座 7/23～8/22　全体運★優柔不断になりやすい月。決められないときは頼れる人に助言をもらい、参考にして。やる気回復には音楽鑑賞を

JA共済

農業用自動車による事故の保障をお手軽に!

New!

季節農業用自動車保障特約

before

これまでは…

1台ずつ自動車共済(主契約)に加入

- 田植機
- 刈取脱穀作業車
- 農業用薬剤散布車

after

JAの自動車共済(主契約)に特約を付加することで

田植機・刈取脱穀作業車・農業用薬剤散布車を

まとめて保障!

自動車共済(主契約)

- トラクター
- 軽トラック

など

特約

- 田植機
- 刈取脱穀作業車
- 農業用薬剤散布車

所有・借用している農業用自動車のうち、田植機・刈取脱穀作業車・農業用薬剤散布車にかかる賠償責任と自損事故(傷害)を包括的に保障します。

ここがポイント

特約を付加する自動車共済(主契約)は

トラクターや軽トラックなどの

農作業に使用するお車以外でもOK

トラクター　軽トラック　バン　セダン　など

等級ダウンがありません

本特約から共済金をお支払いする場合は、ノーカウント事故としますので、割増・割引等級のダウンは発生しません。

複数台をまとめて保障

所有・借用の台数に関係なく、一括保障します。1台ごとに手続きする必要はありません。

所有・借用の台数に関係なく同額で、かつお手頃な共済掛金にて保障します。

ワンポイントコラム

他業種に比べて実は危険な農作業

農作業事故による死亡者は建設業や製造業と比較しても高い水準となっています。

出典:平成22年度食料・農業・農村白書
農林水産省HP http://www.maff.go.jp/j/wpaper/w_maff/h22/

就業中の事故による就業者10万人当たりの死亡者数

〈対象となる農業用自動車(田植機・刈取脱穀作業車*1・農業用薬剤散布車)の一例〉

主に特定の時期に稼動する農業用の自動車を保障

- 田植機(歩行型を含む)
- コンバイン(自脱型・普通型)／バインダー
- スピードスプレーヤー／ブームスプレーヤー／自走式の農業用薬剤散布車 など

*1 刈取脱穀作業車は、主として稲作に用いるものに限ります。

詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

〈保障内容〉特約を付加する自動車共済(主契約)の対人賠償、対物賠償および自損事故特則を適用して共済金をお支払いします。

対人賠償

対象となる農業用自動車による事故により、他人(歩行者や農作業中の方など)を死傷させ、法律上の損害賠償責任を負った場合に、共済金をお支払いします。

対物賠償*2

対象の農業用自動車による事故により、他人の財物(自動車や建物など)に損害を与え、法律上の損害賠償責任を負った場合に共済金をお支払いします。

*2 主契約に対物超過修理費用保障が付いている場合、対物超過修理費用保障も含まれます。

自損事故(傷害)

対象の農業用自動車による単独事故(電柱・家屋等に衝突、転落等の事故)で、対象となる農業用自動車の運転者または保有者が死傷された場合に共済金をお支払いします。

車両保険や人身傷害保障の付帯を希望される場合は、自動車共済(主契約)にご加入いただく必要があります。

〈保障対象事故の例〉

	ご自身の田植機	借りた田植機
記名被共済者やその家族が作業をしている間の事故	ご自身 記名被共済者が、ご自身の田植機で作業した場合	ご家族 記名被共済者の配偶者が、借りた田植機で作業した場合
記名被共済者やその家族の承諾を得て使用・管理している間の事故	お手伝い 記名被共済者が、ご自身の田植機で、別居の親族に作業を手伝ってもらった場合	お手伝い 記名被共済者が、借りた田植機で、ご近所の方に作業を手伝ってもらった場合

主契約のご契約内容によっては、本特約を付加いただけない場合もございます。

本特約を共済期間の途中で解約・解除した場合の共済掛金の払いもどしはございません。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

JA共済ホームページアドレス http://www.ja-kyosai.or.jp

お問い合わせは各JAの共済窓口まで

蠍座 10/24~11/22　全体運★感情的になり、つまらないことで腹をたてがち。意識的に笑みを心掛けて。問題解決には日記を読み返すと有益

天秤座 9/23~10/23　全体運★レジャー運が華やぐ兆し。気の合う仲間とにぎやかに過ごして。共通の趣味や楽しみを持った人たちとの交流も大吉

のうさぎょうmemo

早期水稲　Rice

気象災害に強い稲作りに努めましょう。稲作は昔から苗半作と言われています。根張りの良い丈夫な苗を作りましょう。
苗作りのポイント『毎年、種子を更新しましょう。』

種子の準備

①発芽勢の良い充実した種子を確保する為、塩水選（もしくは水選）をしましょう。
※塩水選をした場合は水洗いして下さい。
②健全育苗を実施する為、種子消毒を実施しましょう。
テクリードCフロアブル（200倍）＋スミチオン乳剤（1000倍）24時間浸漬処理。
消毒後は水洗いせずに水を切り、約6時間風乾した後に浸種します。浸種期間は積算温度で1000℃、約7日～10日程度（3日に一度は水を入替え）です。

苗立枯れ病（リゾープス菌）の予防

①播種前にかん水を兼ねて床土の入った育苗箱にタコニール1000の1000倍～2000倍液を1箱当たり1リットル潅注する。

種時き

①播種量は1箱当たり乾籾で140～150g（催芽籾で約170g）
②覆土：播き終ったら「種籾」が隠れる程度に覆土する。
※本年も種子配布時に「育苗管理のチラシ」を配布いたしますので、詳しくはそちらをご参照ください。

温州みかん　Fruit

園地環境整備

○溝切り・排水溝整備

溝切り・排水溝整備を行い園外へ雨水を出せるようにしておくと品質向上のための水分コントロールがしやすくなります。
また、溝切りによって根を切ることにより、細根の発生が促進されます。それにより細根が樹の近くにも発生しマルチの効果も高まります。

○防風・寒害対策

防風対策を行うことで風傷果を少なくし、寒害を軽減する効果があります。風当たりの方向に防風林もしくは防風ネットを設置しましょう。防風垣は完全に密閉すると冷気が停滞しやすくなるので、ある程度風通しを良くします。（イヌマキ等は、アザミウマの発生源にもなるので注意しましょう）
防風垣手入れの基本は、地面からの高さ80センチ以下までの枝は除去して、反対側が見えるくらい込んでいる枝を落としましょう。また、幼木や台風等で樹勢の弱っている樹については、株もとに稲わら等を敷いて表層根を保護し、寒さから樹を守りましょう。

○抜根・整地

優良系統へ改植を予定している園地では、この時期に抜根・整地を行い、春の植付けに備えましょう。

土壌改良

土作りは果実の品質をあげ、隔年結果を少なくし、気象災害（乾燥・寒波）に強い樹にするためにも大事な作業です。必ず行いましょう。
【10a当たり施用目安】　完熟堆肥1～2t及び、苦土セルカ2号又は セルカ100kg

剪定

剪定は基本的に2月中旬より行いましょう。
昨年度結果量が多かった園地は着花数が少ない事が予想される為、果梗枝整理中心の弱めの剪定を実施します。
逆に、結果量が少なかった園地は強めに剪定を行いましょう。

◆剪定の要領

若木：支柱等を用いて樹形を整え、間引き程度の軽い剪定を行います。
成木：剪定は、間引き主体で亜主枝上の立ち枝や内向枝等の不要枝を取り除く程度にとどめ、なるべく軽い剪定を行いましょう。
高接ぎ：高接ぎ樹は、上部の枝の生育が旺盛になり、下部の枝が日照不足になりやすいので、誘引等で亜主枝を横に伸ばし樹冠幅を広げましょう。

◆理想樹形：①日当たりが良い ②亜主枝上の立ち枝が少ない ③2～3本の主枝がある

◆剪定の手順（※間引きせん定を主体に行い、日南一号は枝の切り返しは行いません）

①主枝の確認（2～3本）
高くなりすぎた主枝は、作業のしやすい適当な高さの分岐点で剪定しましょう。
②亜主枝の確認（亜主枝上面の立ち枝の整理・下垂枝の整理）
亜主枝上の日当たりを悪くしている立ち枝（かぶり枝）を元から除去し、込んでいる部分の間引きを行います。
同時に、枝先下方から出ている地面に付きそうな枝も除去しましょう。
③果梗枝（有葉結果枝）の整理
④内向枝、逆行枝、平行枝、ふところ枝の除去
※整枝の不十分な樹では1年で理想樹形に近づけず、3～4年かけて徐々に太枝を整理します。

春肥の施用

日南1号着色出荷型・日南1号連年環状剥皮の2年目以降

（1）時期：3月上旬
（2）肥料名、施用量：宮崎みかん有機2号または、かんきつ肥料40kg
※日南1号の早期出荷型では施用しません

葉面散布の実施

発芽前（3月中旬）から生理落果期終了（6月中旬）までに窒素主体の葉面散布を7～10日おきに3回以上行い、芽の緑化、花（子房）の充実を促進しましょう。
肥料名～パワフルグリーン2号 800倍
【新梢緑化期（5月中旬）までは、尿素 500倍も使用可能】

病害虫防除

《必須防除》

散布時期	対象病害虫	農薬・資材名	倍数
3月上旬	かいよう病（発芽前散布）	Zボルドー（発芽後はバイカルティ1000倍加用）	500倍
3月下旬	そうか病	デランフロアブル	1000倍

《臨機防除》

※樹勢低下等で冬期のハーベストオイル散布が実施できなかった園ではきちんと散布しましょう。

散布時期	対象病害虫	農薬・資材名	倍数
3月上旬（発芽前散布）	ミカンハダニ	ハーベストオイル	80倍

※樹勢低下園はハーベストオイルの倍数を調節しましょう
※近接散布可能日
・ハーベストオイル ⇔ Zボルドー：7日以上
・デラン ⇔ Zボルドー：5日以上
《詳しくは、JA果樹担当営農指導員にお問合せください。
TEL82-4690高岡営農センター》

畜産部だより

12月期 品評会

平成27年12月15日
【出場頭数】雌子牛の部18頭　去勢子牛の部48頭

去勢の部　源　和弘さん［宮崎］

「福忠」号（H27.5.11）父「忠富士」、母の父「福之国」、母の祖父「安平」、母の母の祖父「隆桜」

雌の部　横山　守伸さん［高岡］

「みやび」号（H27.4.10）父「美穂国」、母の父「忠富士」、母の祖父「福之国」、母の母の祖父「安平」

成績（敬称略、かっこ内は支店名）

【去勢の部】
2席=横山　忠　（南宮崎）
3席=沢田　忠則（佐土原）
4席=笹森　義幸（国富）
5席=野田　幸一（南宮崎）
6席=永福　和己（南宮崎）

【雌の部】
2席=黒木　啓晴（国富）
3席=源　和弘（宮崎）
4席=源　和弘（宮崎）
5席=小森　健　（高岡）
6席=森　光春（佐土原）
7席=江藤　優作（宮崎）
8席=内八重　洋（田野）
9席=野崎　英二（南宮崎）
10席=長友　志朗（南宮崎）
11席=河野幸一郎（国富）
12席=椎　高偉（田野）
13席=南原　博　（高岡）

12月10日～11日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価(円)
宮崎	雌	28	794,880	535,680	684,642	2,447
	去勢	59	977,400	646,920	802,366	2,670
南宮崎	雌	74	866,160	572,400	688,996	2,462
	去勢	99	968,760	554,040	793,821	2,664
田野	雌	52	860,760	596,160	682,684	2,547
	去勢	64	871,560	646,920	772,638	2,696
佐土原	雌	37	921,240	628,560	713,062	2,549
	去勢	55	1,083,240	617,760	808,566	2,635
高岡	雌	24	903,960	599,400	721,170	2,545
	去勢	48	922,320	649,080	793,800	2,652
国富	雌	91	829,440	444,960	703,685	2,440
	去勢	148	984,960	550,800	792,763	2,645
合計	雌	306	921,240	444,960	697,327	2,485
	去勢	473	1,083,240	550,800	793,402	2,658
	総体	779	1,083,240	444,960	755,663	2,592

Welcome JA

～読者からのお便り～

11月の連休に姫路城で同窓会がありました。国富町出身者ばかりですので気心の知れた仲間と宮崎弁でペチャクチャお喋りしました。

（国富町・日髙さん）

㊟兵庫県での同窓会。懐かしい仲間との旅行はさぞかし楽しいものだったでしょうね。私は成人してから一度も同窓会とやらに行ったことがありません。呼ばれてないだけかも…

畜産共進会の記事で、見事な立姿を眺めています。口蹄疫の発生で優秀な宮崎牛が壊滅状態になりましたが、皆様のおかげでここまで回復したと思うと感無量です。今後も良い宮崎牛を育成してください。（国富町・大坪さん）

㊟宮崎の畜産は過去の悲劇を感じさせないくらい勢いがありますね。11月号の頭の体操のプレゼントは宮崎牛と宮崎ブランドポークでした。当選者からお礼の手紙が届くなど、大変喜んでいただけました。宮崎の畜産をこれからも応援よろしくお願いいたします。

JA宮崎中央のカレンダー、我が家で重宝しています。ありがとうございます。

（宮崎市・谷口さん）

㊟こちらこそ、嬉しいお言葉ありがとうございます。カレンダーも私が製作しております。昨年からまごころ営業部長のはぴすを入れたデザインにしております。来年のカレンダーもお楽しみに♪

俊六郎さんの忙中閑々に「うんうん、そうそう」と頷きます。あの文と絵がたまりません！

（宮崎市・稲木さん）

㊟忙中閑々は読者の方から大好評をいただいております。私も毎回頷いたり、時には考えさせられたり。今回も考えさせられる内容でした。忙中閑々に教わることは多いですね。

「はぴすのわ」はJAの活動がよく見えます。地域と食や農の体験を通して交流しているのがよくわかります。

（宮崎市・トリさん）

㊟この「はぴすのわ」を作ってから、支店や各部署のこれまで取り上げてこなかった活動がよく見えてきました。これからも地域に密着したJAを目指していきます。

先日、田野町でピーマン狩りを体験してきました。ししとうや南瓜の形をしたピーマンがありました。宮崎のピーマンは日本一！TPPに負けず頑張ってください‼

（高鍋町・三嶋さん）

㊟高鍋町からお便り、ありがとうございます。しかもハガキにJA宮崎中央カレンダーの表紙の切り抜きが♪収穫体験、獲れたてのピーマンは格別ですよね♪私も生で食べるほど大好きです。

千切りのキムチ漬けを早速作ってみました。するめがいい味出してくれますね。お正月に準備したいと思います。

（清武町・石川さん）

㊟お正月料理にもピッタリですよね。松前漬けに代わる新メニュー！我が家のおせちにも取り入れたいと思います。

はぴすのお昼ごはん、毎月楽しみにしています。どれも美味しそうで、今度子供と作ってみたいと思います。

（宮崎市・山羊座さん）

㊟毎回、お店に出そうなくらい完成度の高いお昼ごはんができています。職員と料理が一致しない…新しい一面が発見できるコーナーです。

今年も小さな樹にシークワーサーと柚子が鈴なりに実をつけ、時々お風呂に入れて香りを楽しんでいます。

（清武町・松山さん）

㊟想像しただけで柑橘のいい香りがしてきそうです。柚子の香りは冬を連想させつつ、あったかい気持ちにもなりますよね。私は柚子風呂で身体が痒くなるので入りたくても入れません㊞

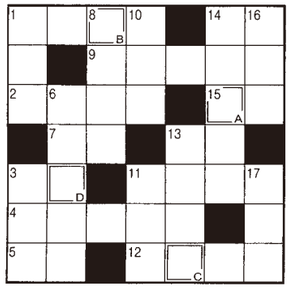
大相撲宮崎場所に祖父母と3人で行ってきました。いつもテレビで見ていた力士の方を生で見れてすごく嬉しく、興奮しました。

（宮崎市・谷口さん）

㊟生で見る力士、迫力があったでしょうね。昔、新幹線で力士さんと一緒になったことがあります。頭、首、肩…あらゆる部位が想像以上に大きかったです。もちろん座席は2席使っていましたが、それでもきつそうでしたよ。

Cross Word Puzzle 頭の体操

二重枠に入った文字を並べかえてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

1. 1月は睦月、2月は――
2. 結婚して――を持ちました
3. 酒を温めること
4. 疲れたので――しよう
5. 電子メールを数えるときにも使う言葉
7. ハイの反対語
9. 日本発の国産磁器　積み出し港だった佐賀県の地名を冠しています
11. 風呂を上がったときに浴びます
12. 自動車の燃料の一つ
13. バレンタインデーに伝える人もいます
14. 古い杉の木などではとても太くなります
15. 節分にまく物

タテのカギ

1. 物事が起こる気配　春の――
3. 絵や文字を修正したり書き足したりすること
6. 鹿児島県の南端にある島
8. たばこと一緒に持ち歩くことの多い道具
10. 配偶者の妹、あるいは弟の妻
11. 東大寺や――大社がある奈良公園
13. 一般的には白味噌より辛め
14. 生まれて一月の赤ちゃんを連れて、神社へ――に行きました
16. 薬の――がすぐに表れた
17. チョコレートを溶かすには、直火ではなく――することが多い

ハーイ! 小麦ちゃん かまちょよしろう

※連載「のんき家族」は著者急病のため、当分の間休載させていただきます。

めぐみ × JA宮崎中央いちご部会

Happy Valentine

イチゴ イチゴ 15+15

30名様にプレゼント

「苺の詰め合わせ」

たくさんの方にJA宮崎中央の苺を食べてほしい!ということで、クイズの正解者の中から抽選で30名様に、生産者が丹精込めて育てた甘くて新鮮な苺をプレゼントいたします♪

応募方法・締切

下記の要領で2月22日(月)(当日消印有効)までお送り下さい。

当選者発表は4月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

52 〒880-0813
宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央
めぐみ2月号係

①クイズの答え
〇〇〇〇
②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

12月号の答え「トシノクレ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期すため本名での発表とさせて頂きますので、ご応募の際は了解下さい。

12月号のプレゼント

手作りハンバーグ

清水　正文さん（宮崎市）
金丸香代子さん（　〃　）
外山　利清さん（　〃　）
石川千恵子さん（清武町）
平山　啓子さん（田野町）
日髙百合子さん（佐土原町）
野﨑　悦子さん（　〃　）
井上　幸子さん（高岡町）
岡元最誉子さん（国富町）
髙橋　茂子さん（　〃　）

おめでとうございます。今月の応募は75通でした。

定例理事会

平成27年12月25日㈮AZM大研修室

1. 平成27年度　第3四半期事業実績および年度末見込みについて
2. 平成28年度機構改革について
3. 組合脱退・減口による持分の仮払処理について

以上3議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動（かっこ内は旧部署）

【人事異動】
平成28年1月9日付
総務部付育休　中原　友香（大淀支店　貯金為替係）

交通事故は**JA共済（交通事故処理センター）**
8:30～17:00まで（平日）☎35-3507
宮崎県夜間・休日事故受付センター
平日／17:00～
土日・祝・祭日／☎0120-258931（ジコハクミアイ）

編集後記

「元気が一番」

お正月の話をしたいと思います。皆様はお正月をゆっくり過ごせましたでしょうか。私は年末年始、1滴もお酒を口にすることなくハンドルキーバーに徹しました。誰から頼まれたわけでもありませんが。。

さて、お正月に家族と鵜戸神宮へ行った日のこと。私の祖母は御年82歳。鵜戸神宮の石段もへっちゃら。運玉は振りかぶって投げ、おみくじも「あんまよくなかったからもう一回引いてくるわ！」と2枚も引いちゃう、心身ともに元気な祖母です。お参りがすんだら、集合写真を撮るのが恒例。写真を撮るため、身なりを整える祖母。帽子は投げ捨て、脱いだコートは植木にバサッ！たまに見せる大胆な行動で家族を賑わせてくれる祖母です。帰り際、お手洗いに行くと、そこには長蛇の列が。暖冬とはいえ冷えは女性の大敵。なかなか進まない列にソワソワしながら堪えていました。私より先に並んでいた母が出てきたので、急いで入ろうとすると、祖母がふら～っと入ってきて、並んでいなかったことを知らない母は「ばあちゃん！ここ入りない！」っとそのまま誘導…嫁姑の見事な連携プレー！しかし後ろを振り返れば長い列。私はサッと列から抜けました。。人生の先輩よ！これからも元気な我が家のアイドルでいてください。　㊅

広報誌めぐみはホームページからもご覧いただけます。

JA宮崎中央　検索

JA宮崎中央 HP

カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失　17:00～翌8:00（平日）　8:00～翌8:00（土・日・祝）
☎0120-646-106　※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

JAカードの紛失　24時間受付・年中無休
☎0120-159674

太陽光・住宅・各種ローンの相談受け付けます。
日曜日も営業中
いらっしゃいませ　JAバンク
お問い合せは　JA宮崎中央　ローンプラザ
宮崎市北権現町186-1（JRA育成牧場南側）
☎0985-24-6030

農地を貸したい方・借りたい方は必見！

JA宮崎中央が実施している農地利用集積円滑化事業では、貸したい方の農地をJAで中間保有し、借りたい方へ利用権での貸し付けを行っています。ご要望がある方は、下記までご相談下さい。

お問い合わせは営農企画課
（☎31-0519）または各営農センターまで

もしものときはお電話を
清武ホール ☎0120-930-170
花ヶ島の杜 ☎0120-610-336
佐土原の杜 ☎0120-098-345
田野ホール ☎0120-494-986
プリエール宮崎

JA宮崎中央 年金友の会会員の皆様へ

平成27年度は、多くの会員の皆様に年金友の会の各行事に参加いただき厚くお礼申し上げます。平成28年度は、3月4日㈮にシーガイアコンベンションセンターで開催する年金友の会地区代表者大会を皮切りに、各種スポーツ大会（パークゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会、ゴルフ大会）を企画しておりますので、より多くの会員の皆様に参加していただきたいと思います。

年金友の会の会員数は平成27年12月末現在で13,733名となっております。平成30年1月末で14,500名を目標に年金友の会役員、JA宮崎中央の役職員が一体となり会員拡大に取り組んでおります。

年金友の会への加入は様々な特典があり、魅力いっぱいです。

これからも、「ふれあい」「心のよりどころ」「楽しめる場」を提供して参りますので、今年もよろしくお願いいたします。

JA宮崎中央　金融部一同

わちどん村 式部の里
JA宮崎中央 農畜産物直売所

2月のイベント情報（予定）

道の駅高岡 ビタミン館
指定管理者JA宮崎中央

2月　6日（土）肉の日
2月20日（土）スピードくじの日（1,000円以上で1枚）ハズレ無し

2月20日（土）スピードくじの日
（1,000円以上で1枚）ハズレ無し

＊出荷者募集中!!＊

宮崎中央農業協同組合 農畜産物直売所
わちどん村 式部の里
営業時間：9:00～18:00
国富町大字嵐田字中須2434-3
TEL 0985-41-4831（よいよやさい）

道の駅高岡ビタミン館
営業時間：9:00～18:00
高岡町花見304-5
TEL 0985-82-4936

お肉の注文は**0985-41-4129**までどうぞ!!

毎月最終土曜日に開催される街市にビタミン館が出店しています。
新鮮な農産物を揃えて、皆様のお越しをお待ちしております。

お昼ごはんの答え

P11

3／A
名前　田代（たしろ）　知奈美（ちなみ）職員
部署　金融課　貯金為替係
趣味　カメラ

[上司からのひとこと]
金枡（かねます）　洋志（ひろし）課長補佐
とにかく明るい田代さん。仕事も料理もまごころがこもってます！安心してください。いいお嫁さんになりますよ！

2／C
名前　上森（かみもり）　洋平（ようへい）主査
部署　貯金渉外係（JBA）
趣味　人間観察

[上司からのひとこと]
山下（やました）　竜二（りゅうじ）課長
赤江のイケメンは、料理もイケてました。これからも全力投球で頑張って下さい。期待しています！

1／B
名前　高田（たかだ）　理香（りか）職員
部署　共済課
趣味　おしゃべり

[上司からのひとこと]
清水（しみず）　和昭（かずあき）支店長
高田さんとかけて、お弁当のミニトマトと解きます。その心は、どちらも熟しているでしょう！

Recipe

わが家の自慢料理

平成27年度 家の光大会
ごはん料理の部　最優秀賞
「具だくさんピラフコロッケ」

紹介者　加藤　廣子さん（田野）

［材料］

米……1合（炊いておく）
じゃがいも……適量
小麦粉……適量
（A）
すしの具（人参・しいたけ・たけのこ・ごぼう・油あげ等）※冷凍したすしの具でも美味しくできますよ！

ピーマン
玉ねぎ
コーン
ひき肉
塩こしょう
※みじん切り
※それぞれ適量
（衣）
小麦粉
卵
パン粉

［作り方］

1. Aの材料を炒める。味は好みの調味料で整える
2. じゃがいもを湯がいて潰し、小麦粉と混ぜ合わせる
3. ご飯と①を混ぜ合わせ形を整え、②で包む
4. 小麦粉、卵、パン粉をつけて揚げれば完成！

忙中閑々

絵と文　山本俊六郎

健康のためと思って歩きます、
でも、寒いと言っちゃヤメ、
暑いと言っちゃヤメ、
忙しい、雨が降る、
風邪気味、二日酔い、
何とか、かんとか理由をつけて、
途中でヤメてちゃ、
健康体は保てない、
結婚だって同じです、
嫌なこと、むかつくこと、
泣きたいこと、
逃げ出したいときもあるでしょう、
でも、続けて下さい、
努力と忍耐続けることと、
我慢、我慢で、
家庭の円満保てます、
それが出来なきゃ離婚です。

やまもと しゅんろくろう
山本 俊六郎　profile

昭和11年12月27日生
昭和30年　宮崎県立大淀高校機械科卒業
昭和32年～35年　宮崎山形屋宣伝課に勤務
昭和33年　宮崎漫画集団を結成
昭和35年　MRT宮崎放送に入社
昭和40年　宮崎日日新聞の宮日戯評を執筆
昭和54年～61年　宮崎女子専門学校で視覚伝達の非常勤講師
平成元年　宮崎日日新聞の宮日世相まんがの選者と評を担当
平成13年　社会福祉法人やまびこの里にて絵画クラブを担当

2016（平成28）年1月20日発行／毎月1回発行
■発行／JA宮崎中央　■編集責任者／仁田脇安博専務理事　■編集／総合企画室企画開発課／〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号／TEL0985-20-1001
ホームページ：http://chuou.ja-miyazaki.jp　ブログ：http://jamcblog.miyachan.cc