私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

めぐみ

Nokyo Dayori JA Megumi

2
2011 February
No.168

今月のきらきら人

JA宮崎中央

めぐみ

2011.2

contents

特集Ⅰ 4 新生！みやざきの畜産

特集Ⅱ 6 家の光大会優秀レシピ

2 忙中閑々

3 花ごよみ

8 HOT TOPICS

10 のうさぎょうmemo

12 農業とくらし

14 Grow UP 倶楽部

15 Greenめんば～ず

16 Welcome JA

17 クイズ 頭の体操

ほか

18 お知らせ掲示板

忙中閑々

絵と文 山本俊六郎

姑は嫁を鬼嫁と言い、
嫁は姑を鬼ばばと言う。
学校にも職場にも
渡る世間も鬼が居て、
あっちもこっちも鬼が居て、
世の中とても住みにくい。
そんなこんなで節分は、
声をかぎりに叫びます、
鬼は外、鬼は外、
居なくなれ、居なくなれ、
声をかぎりに叫びます。
鬼は外、鬼は外。

花ごよみ〜如月〜
flower calender

デザイン・製作 ● 吉野花壇（代表） 吉野恒男

花一輪のちから

今回はおもてなしのお花です。１年で一番寒い２月、ホームパーティーはいかがですか。

ちょっとしたお花を添えるだけで、おしゃれなパーティーがスタートできそうです。

和食の場合は、箸袋にお花を添えてもいいですね。

料理がいつもよりおいしく感じそう！

＊花材

カスミソウ、トルコキキョウ、バラ等

作り方

花をよく洗い、短く切ってお皿にのせるだけ。
香りが強い花や、花粉が落ちやすい花は避けましょう。また、水から離すので花持ちの良いものを選びましょう。上の写真のように茎を長めに切り、ナプキンに添えれば落ち着いたアレンジになります。

アレンジ写真を募集中!!

あなたのアレンジメントを「めぐみ」で披露しませんか？
採用された方には素敵なプレゼントをお送りします。写真、紹介文などを下記までお寄せください。

〒 880-0813 宮崎市丸島町１番17号 JA宮崎中央
「めぐみ」花ごよみ係
e-mail:ja-mc@dream.ocn.ne.jp

特集 新生！みやざきの畜産

各種イベントで復興をPR

畜産業の賑わいを取り戻そうと、管内で様々なイベントが行われました。今月号では盛り上がりを見せたイベントのレポートをブログ風にお届けします。口蹄疫終息宣言から約5か月、気持ちを新たに頑張る生産者や関係機関、それを応援してくださる皆様の様子をご覧ください。

お知らせ
JA宮崎中央ブログでは管内の風景を随時報告しています。携帯でも閲覧可能です。
どうぞアクセスください。

口蹄疫被害を受けた農家の子どもたちにもプレゼントが手渡されました。
練習で忙しい最中に参加してくださった選手の皆さん、トーナメントスタッフの皆さん、各関係機関の皆さんのおかげでパーティーは大成功でした✧✧

2010年11月16日

ダンロップで口蹄疫支援バーベキュー

フェニックスカントリークラブで口蹄疫支援バーベキューパーティーが行われました。口蹄疫からの復興と宮崎の食の安全をPRすると共に、ダンロップフェニックストーナメントに出場する選手を激励するイベントです。
宮崎牛やハマユウポーク、県産野菜を使ったサラダや県産米のおにぎりが用意され、練習を終えた選手らが舌鼓を打ちました。

イベントではザ・レジェンドチャリティプロアマトーナメント実行委員会の青木功プロから口蹄疫義援金の贈呈がありました。

「私も牧場を持っているので、家畜を失う辛さがわかります。宮崎の皆さん、頑張ってくださいね」と激励メッセージを述べたトム・ワトソン選手。宮崎牛を食べて「オイシイ！」と笑顔を見せました

2010年11月19日

肉用牛青壮年部研修会

肉用牛青壮年部の研修会が家畜市場で行われました。第一部ではNOSAIみやざきの上松瑞穂獣医が『JA宮崎中央を日本一にするためには』というテーマで講義。

「口蹄疫で宮崎県の畜産業は大打撃を受けたものの、疾病のコントロールを含めた今後の動向が全国的に注目されている。復興に向けて生産者の意識が高まっている今こそ、ピンチをチャンスに変えて頑張ってほしいです」と話し、①種雄牛の造成②育種価の高い雌牛の造成③発育の良い健康な子牛の出荷④特定疾病のないことを証明された子牛の出荷――を今後の目標に掲げました

第二部の懇親会は宮崎牛のバーベキューやマグロ解体ショーで盛り上がりました♪♪♪

2010年11月25日

第49回宮崎中央畜産共進会

宮崎市、国富町、 JAによる宮崎中央畜産共進会が行われました。
県農政水産部の押川延夫次長が「口蹄疫と農業をめぐる情勢」と題し、口蹄疫からの再生への取組やTPPの概要等について講演しました。
昼食には焼肉500人分がふるまわれ、参加者は宮崎牛やハマユウポーク等に舌鼓を打ちました♪

2010年11月29日

宮崎牛ふるまいが大人気!

肥育牛部会は10月から12月にかけて、宮崎牛消費拡大PRとして管内のAコープで宮崎牛の試食販売を実施しました。

焼肉用やすき焼き用の肉が特価で購入できるとあり、どの店舗も大勢の買い物客で賑わいました✌
また、11月3日にはみやざき健康ふくしまつり（宮崎市主催）で、 宮崎県栄養士会の協力のもと宮崎牛のふるまいを行いました。

整理券が一瞬でなくなってしまうほどの人気で、試食した来場者らは「すごく柔らかくて美味しい！」「今度ぜひ購入したい」と大満足の表情でした☺

2010年11月25日

リコーカップでバーベキューパーティー

口蹄疫の風評被害を払拭しようと、 LPGAツアーチャンピオンシップリコーカップで宮崎県産品を使ったバーベキューパーティーが開かれました。
宮崎牛・ハマユウポークそれぞれ10kg、米や野菜等約200人分を用意。ホールアウトした選手や報道関係者らが相次いで訪れ、宮崎の農畜産物を堪能しました🍴

口蹄疫被害の深刻さを訴え、賞金を寄付し続けた横峯さくら選手は「宮崎が再生すれば」と、宮崎牛を手に食の安全をPRしました。

宮崎カントリークラブハウス内のレストランでは選手用として管内の野菜や果物をサラダバーで提供。ミニトマトやピーマン、カリフラワー、メロンなどの新鮮な青果物が大好評でした!!

家の光大会 優秀レシピ紹介

女性部は平成22年11月29日、JA・AZMホールで平成22年度家の光大会を開きました。約350人の部員が参加し、ごはん料理・手作り作品コンクールや普及文化功労者等の表彰が行われました。

フレッシュミズ主張発表では国富支店の花井一代リーダーが「『ありがとう』～素敵な仲間にかこまれて～」と題して活動を報告。また、記念公園では矢野大和さんが「笑って元気～人と人とがつながる庭～」をテーマに軽妙なトークで講演し、会場は終始笑いが絶えませんでした。

今月号ではごはん料理・手作り作品コンクールにおいて、優秀賞に輝いたレシピを6品ご紹介します。野菜や果物をたっぷり使った栄養満点の料理ばかりです。今夜の晩御飯はコレに決まり!

ごはん料理・手作り作品コンクール優秀賞一覧

＜ごはん料理の部＞

♔最優秀賞	国富支店	大辻ふみ子
優秀賞	南宮崎支店	長友美智子
優秀賞	高岡支店	黒木　厚子

＜家の光記事活用作品の部＞

♔最優秀賞	国富支店	本部役員一同
優秀賞	南宮崎支店	野崎　順子
優秀賞	高岡支店	役員・支部長

＜農産加工品の部＞

♔最優秀賞	佐土原支店	熊本ヒロ子
優秀賞	佐土原支店	高山　和子
優秀賞	国富支店	中別府元子

＜一般の部＞

♔最優秀賞	宮崎支店	中原ゆみ子
優秀賞	南宮崎支店	河野ヒデ子
優秀賞	佐土原支店	時任　砂織

※ レシピはほとんど原本通りに掲載しております。分量などが目分量で作ってある場合もありますのでご了承ください。

はたけぼら deパエリヤ

＜国富・大辻ふみ子＞

材料

米	C2
割干し大根	50g
トマト	1個
玉葱	1/2個
パプリカピーマン(赤・黄)	各1個
エリンギ	100g
インゲン	50g
ニンニク	3片
レモン	1/2個
サフラン	0.5g
コンソメスープの素	2個
オリーブ油	大さじ1＋3
白ワイン	50cc
塩・コショウ	適量

作り方

①サフランは100ccの水に浸しておく。
②玉葱、ニンニクはみじん切り、トマトは角切り。
③割干し大根は軽く水で戻し、細かく切る。
④パプリカ、エリンギは1/2を飾り用に細長く切り、残りは粗みじん切り、インゲンは半分に切る。
⑤パエリヤ鍋に大さじ1のオリーブ油を入れ、飾り用のパプリカ、エリンギ、インゲンを軽く炒め、皿に取り出す。
⑥オリーブ油大さじ3を足し、玉葱、ニンニクを炒め、透き通ったら、米を(洗わずに)加えて炒める。
⑦粗みじんきりのパプリカとエリンギ、割干し大根を加え、白ワイン、サフラン、水、トマト、コンソメスープの素、塩・コショウを加える(サフランの戻し汁プラス水でカップ2になるようにする)。
⑧飾り用のパプリカ、インゲン、エリンギを飾り、煮る(直火で煮るか、又はオーブンに鍋ごと入れて煮る)。
⑨レモンの搾り汁をかけて食べる。

とうふ団子

材料

団子の粉(米粉)	250g
絹ごしとうふ	1丁
〈たれ〉	
A 砂糖	大さじ5
A 醤油	大さじ1
A 水	大さじ1
A 片栗粉	小さじ2

作り方

①白玉粉と豆腐を混ぜて丸め、熱湯で茹でる。
②団子が湯の表面に浮かんできたら冷水にとる(団子同士がくっつかない)。
③鍋にAを入れて煮立たせ、片栗粉でトロミをつける。
④皿に団子を並べ、たれをかけて出来上がり。

＜佐土原・熊本ヒロ子＞

キムチライスの生春巻き

＜南宮崎（木花）・長友美智子＞

材料

- 米……3合
- 冷凍シーフードミックス……200g
- キムチの素　液体の場合……50g
  粉末の場合……16g
  （共同購入）
- ライスペーパー（8枚入）……3袋
- フィッシュウインナー……6本
  （1/2本ずつ使う）
- 棒チーズ……6本（1/2本ずつ使う）
- 大葉……24枚（おにぎり1個に1枚）
- きゅうり……3本
  （うすい短冊切りにして塩を少々ふる）
- 薄焼き卵……6枚
  （卵1個で1枚、砂糖・塩少々）
  1枚を8等分にしておく

作り方

①お米を炊飯器にいれ、シーフードミックス、キムチの素を入れ、かために炊く。
②炊き上がったら冷まし、おにぎり24個分に分けておく。
③分けたご飯で、フィッシュウインナーとチーズをそれぞれ包み、形を整える。
④ライスペーパーを水にくぐらせ、柔らかくする。
⑤④を広げ、真ん中に具材を並べて巻いていく
～巻　く順番～
◆薄焼き卵⇒大葉⇒きゅうり⇒③のごはん⇒きゅうり⇒大葉⇒薄焼き卵

たくさんの具材のハーモニーがとってもおいしいです!

生姜のきんぴら

材料

- 生しいたけ……2枚
- ショウガ……400g
- 濃い口醤油……大さじ5
- 薄口醤油……大さじ1
- 酒……大さじ3
- だし汁……大さじ5
- ごま油……大さじ1

作り方

①生しいたけは2、3㎜の厚さにスライスする。
②ショウガは千切りにし、水をかえながら2、3回下茹でし、水にさらす（辛さをみる）
③水気をしっかり絞る。調味料を合わせる。
④ごま油を熱したフライパンに入れる。ショウガとしいたけを炒める。
⑤調味料を加えて汁がなくなるまで煮込む。
※炒りゴマを載せましょう

ショウガの茹で汁活用法
一回目の茹で汁は、お風呂の中に入れて下さい。
体がぽっかぽかに…。
2、3回目の茹で汁は紅茶に入れると香りが体を温めます。

＜佐土原・高山和子＞

我が家の野菜寿し

＜高岡・黒木厚子＞

材料

〈寿しの具〉
- 米……3合
- ちりめんじゃこ……70g
- 大根……150g
- アスパラ菜……200g
- 水菜……100g
- しいたけ……2枚
- 人参……少々

〈酢漬け〉
- ショウガ……少々（酢漬け）

〈寿し酢〉
- 砂糖……36g
- 酢（5倍）……54cc
- 塩……小さじ1

調味料……少々
- 油……少々
- 醤油……少々
- めんつゆ……適量

作り方

①米は洗って炊く。
②大根、しいたけは小さく切り、油をひいた鍋にちりめんじゃこと一緒に砂糖、醤油、塩で炊きしめる。
③アスパラ菜と水菜をゆでる。
④人参、ショウガは小さく笹切りし、甘酢に漬けた後、絞る。
⑤③がゆで上がったらめんつゆに水、砂糖、調味料を入れて作ったものに漬けておく。10分位たったら小さく切り絞る。
⑥①が炊きあがったらバラに移し、②④⑤を全部入れてまぜる。

いちごの☆キラキラ☆ゼリー

材料

- クールゼリーの素……2袋
- カステラ……1本
- イチゴ……適量
  （ゼリーの中、飾りつけに使用）

作り方

①クールゼリーの素を溶かし、型に流し込む。
②①の荒熱が取れたらイチゴをゼリーの中に入れる。
③最後にカステラをお好みの大きさに切り、ゼリーの中に入れ、冷やし固めたら出来上がり

＜国富・中別府元子＞

Hot Topics
ほっと・とぴっくす

■ 黒皮カボチャ

次々に箱詰めされる黒皮カボチャ

黒皮カボチャの出荷が本格化

サイズも大きく、高品質

宮崎県伝統作物である黒皮カボチャの出荷が始まりました。12月14日にはJA宮崎中央南瓜部会による目ぞろえ会も行われ、生産者やJA関係者ら約30人が参加。富永信行部会長は「交配時の悪天候にみまわれましたが、長年培った技術でもちこたえ、良品が収穫できました。このまま6月いっぱいまで出荷していきたいです」と話しました。昨年の猛暑で苗作りに苦戦したものの、サイズの大きい高品質のカボチャがそろい、出荷量約260㌧を見込んでいます。

黒皮カボチャはJA宮崎経済連広域集配送センターで購入できます。ご購入の際は30-4838まで、お気軽にお問い合わせください。

■ JA福祉

佐土原の杜オープン!

プリエール3号店

斎場ホールは最大170人収容できます

プリエール宮崎３店舗目の葬祭場「佐土原の杜」の落成式が12月21日に行われました。組合員やJA役職員、工事関係者ら約180人が出席し、神事が執り行われました。

祝賀会で森永利幸組合長は「近代技術を駆使し、素晴らしい施設ができました。高齢化が進んでいますが、社員一同、真心のこもった葬祭を地域に提供していきたいです」とあいさつしました。

もしものときはお電話を
フリーダイヤル　0120-098-345
宮崎市佐土原町東上那珂14830-1(那珂交差点)

■ 米粉

宮崎市長に米粉ケーキを贈呈

宮崎米粉加工食品開発協議会

戸敷市長にケーキを贈呈する職員

米消費拡大を目的に宮崎米粉加工食品開発協議会は12月24日、戸敷正宮崎市長にスイートスプリングやイチゴ等、管内でとれた青果物と米粉で作ったクリスマスケーキを贈呈しました。ケーキを試食した戸敷市長は「小麦粉のケーキと変わらず、とても美味しいです。新しい発想で米粉料理をたくさん開発し、米の消費低迷を防いでください。」と激励。

同協議会は管内の青果物を活用した商品の開発を行っており、各種イベントで試食会を開きながら、商品化を目指しています。

青島がテーマのデコレーション

■ SS

もてなしの心を第一に

SSスタッフが接客技術を学ぶ

お客様が受ける第一印象の大切さを学びました

12月15日から2日間、SS（給油所）スタッフの接客講習会が旧住吉SSで行われました。顧客満足度をアップさせることを目標に、各SSから選抜されたスタッフ20人が、出光リテール九州カンパニーの講師から接客技術を教わりました。接客マニュアルや作業手順、身だしなみなどを確認し、もてなしの心を忘れずに接客することを再認識しました。講習会は段階を踏んで行われ、1月に最終試験を実施する予定です。

■ 青年部

農業の楽しさを知ってもらおう

小学生に農業体験バスツアー

大きな大根やぐらに興味津々の子ども達

豊かな心を育て農業に対する理解を深めてもらおうと、青年部は12月4日、小学生を対象に農業体験バスツアーを開きました。管内の5校から生徒と保護者ら約100人が参加。3コースに分かれて、農産物の収穫体験や生産者との意見交換などを行いました。

昼食は全コースの生徒が南宮崎営農センターに集まり、肥育牛部会と一緒にバーベキュー。宮崎牛やハマユウポーク、管内で生産された農産物に舌鼓を打ちました。

■ ファン拡大事業

テレビで宮崎産をPR

生産者がNHK番組に出演

宮崎市観光協会とも協力し、ロケは大成功でした

全国に宮崎の農畜産物をアピールしようと、12月7日、管内の生産者7人がNHK番組「クイズでGo!ローカル線の旅」のロケに参加しました。ローカル線に乗り、出演者がその地域の魅力をたっぷり味わう旅番組です。ロケが行われた南宮崎駅の前にはたくさんの農産物が並び、グリーンザウルスも登場。1月6日には出演者の安達祐美さんや渡辺正行さんらがイチゴや日向夏を試食する様子が全国放送され、県産品を全国の消費者に強くアピールしました。

■ 黒皮カボチャ

冬至には黒皮カボチャを

青島サンクマールで試食販売

宴会前に黒皮カボチャをPRする富永部会長ら

12月22日の冬至に合わせ、青島サンクマールで黒皮カボチャの試食販売が行われました。宴会料理にも黒皮カボチャを使用してもらい、団体客に南瓜部会の富永信行部会長が「冬至に南瓜を食べると風邪をひかないと言われています。丹精こめて作った黒皮カボチャをどうぞよろしくお願いします」とアピールしました。

この日は温泉がゆず湯になっており、黒皮カボチャとゆず湯のもてなしが観光客に大好評でした。

のうさぎょうmemo

早期水稲 Rice

気象災害に強い稲作りに努めましょう。稲作は苗半作と昔から言われております。根の張った丈夫な苗作りを実施しましょう。

苗作りのポイント

『毎年、種子の更新をしましょう。』

種子の準備

①発芽勢の良い充実した種子を確保する為、塩水選（水選）をしましょう。※塩水選をした場合は、水洗いをして下さい。

②健全育苗を実施する為、種子消毒を実施しましょう。

テクリードCフロアブル（200倍）＋スミチオン乳剤（1000倍）24時間処理

消毒後は水洗いせずに水を切り、約6時間風乾した後、浸種します。浸種は積算温度で100℃です。約7日～10日程度（3日に一度は水を替えましょう。）

苗立枯病の予防「リゾープス菌」

①播種前にかん水を兼ねて床土の入った育苗箱にダコニール1000の5000～1000倍液を1箱当たり0.5潅注する。

種蒔き

①播種量は1箱当たり乾籾で140～150g（催芽籾で約170g）

②覆土：播き終ったら「種籾」が隠れる程度に覆土する。

※詳しくは23年度早期・普通期水稲栽培こよみを参照して下さい。

温州みかん Fruit

園地環境整備

冬季の休眠期に園地内整備を行いましょう。

寒さから樹体を守るために、防風垣や防風ネットの整備を行いましょう。防風垣の整備は、みかんの樹冠部への日当たりが悪くならないよう高さを制限し、冷気が留まらないよう下部のすそ枝などを除去し通気を良くしましょう。

また、幼木や樹勢の弱っている樹については、株もとに稲わら等を敷き、表層根を寒さから保護しましょう。

土壌改良

土づくりは果実の品質を上げ、隔年結果を少なくし、寒さや乾燥などの気象災害に強い樹にするために行う大事な作業です。

①石灰資材を施用し、pHを適正にします。（適正pH5.5～6.5）

・投入量：苦土セルカ2号 100kg／10a

②有機質投入により土壌を柔軟にし、表層根を多くします。

・投入量：完熟堆肥 1～2t／10a

（土壌分析を行い、施用量は適宜調節しましょう）

剪定

◆剪定の要領

若木：支柱等を用いて樹形を整え、軽い剪定を行います。

成木：剪定は、間引き主体で亜主枝上の立ち枝や内向枝等の不要枝を取り除く程度にとどめ、なるべく軽い剪定を行いましょう。

高接ぎ：高接ぎ樹は、上部の枝の生育が旺盛になり、下部の枝が日照不足になりやすいので、亜主枝を横に伸ばし樹冠幅を広げましょう。

病害虫防除

ミカンハダニは、近年特に薬剤への抵抗性がつきやすくなっており、有効な薬剤が少ないため、この時期に徹底した防除を行いましょう。

ハダニ・カイガラムシ：ハーベストオイル60倍（樹勢の弱った樹や寒風害で落葉が予想される園は、寒厳期の散布を避け、3月の発芽前に100倍で散布します）

※注意

鉄砲ノズルは使用せずに、できるだけ霧の細かいノズルを使用して、丁寧な散布を心がけて下さい。

《詳しくは、JA営農指導員にお聞き下さい。》

STOP！TPP交渉

TPP（環太平洋連携協定）が締結すると…

日本の食料自給率 40%→13%に低下
↓
日本から農家が消える → **日本農業壊滅**

私たちが口にする物の９割が外国産となります。将来、もし食料輸入がストップしたら、自国に食べ物が無い日本は確実に**食料不足**に陥ります!!

本県の年間損失額（宮崎県試算）
農業1,529億円　水産業68億円　林業2.5億円

TPPは農業だけの問題ではありません！

締結した各国より企業や人材の流入が始まり、価格競争の激化、雇用の悪化などが懸念されます。それらを含めた県の年間損失額は2,975億円にもなるのです!!

TPPは宮崎県のあらゆる産業と生活に影響を及ぼします
県民全体でTPPについて考えてみませんか?

「一緒に考える、JAのこれまでと、これから。」2月号

JAと探す、わたしたちの明日

こんにちは！JAです。

JAのこれからを一緒に考えるこの連載。今回は、「相互扶助（助けあい）」のもと、農とくらしの総合事業を営むわたしたちのJAの、高齢者福祉事業について考えてみましょう。

高齢化社会でできること

わが国は今、超高齢化社会を迎えています。また食生活や運動習慣を原因とする生活習慣病や認知症が増え、介護を必要とする人が増えています。しかし少子化が進み支える人々の負担が増え、家庭だけでは対応しきれなくなっています。わたしたちJAは早くから介護問題に取り組み、さまざまな事業で地域福祉を支援してきました。それは地域とJAは切り離せない関係であり、「相互扶助」の精神が、地域福祉でも大きな力を発揮できるからです。

いきがい、ゆとりで元気に

「いきがい」と「ゆとり」あるくらしで元気に100歳まで過ごすために、介護を必要としない生活を送れるよう「健康寿命」の取り組みが注目されています。わたしたちJAは「JA健康寿命100歳プロジェクト」で、助けあい組織や女性組織、地域で活動する方々と連携し、「運動」「食事」「健診・介護・医療」などの活動を通して、「健康寿命」を創造する運動をすすめていきます。

JAグループ

900万人の想いをひとつに。JAグループ共通コンテンツ

健康百科

風邪の後の肺炎にご注意

佐久総合病院名誉院長
松島松翠

肺炎は、風邪の後によく起こります。肺炎と風邪は症状が似ているため、風邪と思って受診が遅れ、肺炎が重症化することもあります。特にお年寄りは、治療が遅れると命にかかわることもあるので注意が必要です。

風邪をひくと体力が衰え、細菌など病原体の体内への侵入や活動を防ぐ免疫の働きが低下します。また風邪のウイルスによって気道の粘膜が傷つけられ、細菌が活動しやすい環境になります。そのため、病原体が肺に侵入し肺炎が起こりやすくなるのです。

肺炎の典型的な症状は、発熱と咳（せき）とたんです。

まず、「38度以上の高熱」が出ます。次は「たんがからんだ咳」が長く続きます。ひどいときには、夜眠れないこともあります。もう一つは「膿（うみ）のような黄色のたん」が出ますが、あまりたんが出ないタイプの肺炎もあります。「胸痛」や「呼吸困難」などの症状が加わる場合は、肺炎の可能性が高いと考えられます。

ただし、お年寄りの肺炎の場合は、熱や咳といった典型的な症状がはっきりと現れず、「元気がない」「食欲がない」「呼吸が荒い」「意識がもうろうとしている」などの漠然とした症状として現れることも多く、また症状があっても訴えないこともあります。

そのため気づくのが遅れ、重症化してしまうことも珍しくありません。周囲の人は、普段からお年寄りを見守り、いつもと違った様子が見られたら、肺炎を疑うことも必要です。

風邪の後は免疫力が低下していますので、体を温かくして睡眠をしっかりとり、栄養のある食事と水分をたっぷり取りましょう。

Recipe

宮崎をギュ〜ッ！ジューシーミニトマト春巻き

JA宮崎中央野菜料理コンテスト 入賞作品

わが家の自慢料理

[材料]（4人分）

合びき肉…300g、玉葱…200g、ピーマン…4個、椎茸…4枚、春巻きの皮…16枚、ミニトマト…16個、ケチャップ…大さじ6、ウスターソース…小さじ2、砂糖…小さじ1/2、塩・胡椒…適量、ナツメグ…適量、スライスチーズ（とろけない）…8枚

[作り方]

1. 玉葱はみじん切り、ピーマンはヘタを切って半分（縦）にし、種を取り、縦に5㎜位に細切り、ミニトマトは洗ってヘタを取っておく。椎茸は石づきをとり、スライスしておく。スライスチーズを半分に切る。
2. フライパンにサラダ油をしき、玉葱をキツネ色になるまで炒め、椎茸、ピーマン、合びき肉を入れて炒める。
3. ピーマンが少ししんなりしたら、塩、胡椒、砂糖、ナツメグ、ケチャップ、ウスターソースを入れて炒める。具は16等分する。
4. 春巻きの皮を広げ、半分にしたチーズをおく。その上に③の具、中心にミニトマトのせ、巻いていく。（チーズ等が出ないようにしっかりと巻く）
5. 揚げ油を熱し、4をキツネ色になるまで揚げる。

調理のポイント

春巻きを包む時にしっかり包むこと！ピーマンは炒めすぎると食感がなくなるのでほどほどに。ミートソース風でトマト、ピーマン、玉葱などが苦手な子どもも美味しく食べられます。

Let's 脳トレ 数独

〈ルール〉
空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

Q.二重枠に入った数字の合計はいくつ？

	3			1	8			
1		9				6		
			5				7	
	□			3	1			2
	2	7				9	1	
4			2	6				
	8				9			
		4	□			2		1
			8	7			5	

例題

	1	4		5				3
6					9	4	2	
8			1				9	
		5		9			4	
4			7		8			2
	7			2		6		
	9				1			5
	2	8	3					4
5				6		7	1	

答え

9	1	4	2	5	6	8	7	3
6	5	7	8	3	9	4	2	1
8	3	2	1	4	7	5	9	6
2	8	5	6	9	3	1	4	7
4	6	9	7	1	8	3	5	2
3	7	1	5	2	4	6	8	9
7	9	6	4	8	1	2	3	5
1	2	8	3	7	5	9	6	4
5	4	3	9	6	2	7	1	8

● 例題と考え方 ●

同じ列やブロックに1～9の数字が重複しないように並べるパズルです。ある数字に注目して考えると分かりやすいですよ。例題で解き方を覚えましょう。例題の左下にある3×3のブロックには、まだ4が入っていないので、どこかに4が入るはずです。2の下以外の空きマスは、同じタテ列やヨコ列にもう4が入っているので、4を入れられません。そこで、2の下が4になるのです。一通りに決められないところは後回しにするのがコツ。試行錯誤やヤマ勘は不必要ですよ。

● 12月号の答え ●　12

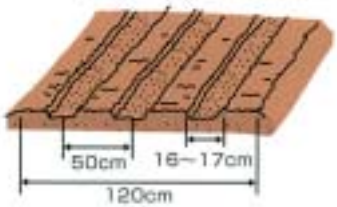
あなたもチャレンジ！
家庭菜園

トンネル保温で早取りコカブを

板木技術士事務所
板木利隆

2月初旬には立春が訪れるとはいえ、平年なら1月下旬からの一番寒気の厳しい時期で、最低気温もこのころあらわれます。そのため畑の地温は低く、霜も厳しいので露地畑ではとても種まきできる時期ではありませんが、プラスチックフィルムをトンネル状に覆い、密閉すれば多くの地域（関東以西の平たん温暖地など。北関東以北の寒・高冷地では2～3旬遅れ）では一足早い春の訪れ、春取りコカブの種のまきどきです。ほかの野菜に先駆けて、4月ごろには、きれいな白肌で歯触りの良いおいしいカブが、浅漬け、酢漬け、みそ汁の実などで食膳（しょくぜん）をにぎわせてくれます。

品種は低温下でも早肥（わせご）りする「みぶね」「福小町」、耐病性のある「耐病ひかり」、肩部に紅色が現れ彩りの良い「あやめ雪」、定番の「金町小かぶ」などがあります。



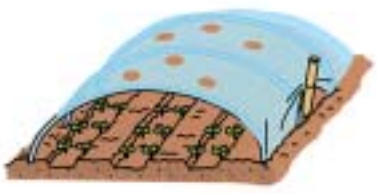
まき溝作り，種まき

育て方は、まず図のように、畑に1.2m幅のベッドを作り全面に完熟堆肥と油かす、化成肥料をばらまき、15cmほどの深さによく耕し込みます。

そして、くわ幅よりやや広め（16～17cm）にまき溝を3列、溝底が平らになるよう丁寧に作り、溝の外にはみ出さないようジョウロでかん水します。種まき後すぐにフィルムで覆ってしまうので、ここで水を十分与えておくことが肝要です。

本葉1～2枚開くまでは
すその土を厚い密閉しておく

種まきは、種子が小さいので厚まきにならないよう注意して1.5～2cm間隔ぐらいの薄まきとし、1cmほどの厚さに覆土してからトンネルを覆います。すそには十分土を掛け、密閉して地温上昇を図り発芽と初期生育を促します。


頂部に穴を開けて換気する。
気温の上昇につれてすそも開ける。

発芽して本葉1～2枚に育ったなら頂部に小穴を開けて換気し、さらに内部が30度を超えるようになったらすそを開けて換気し温度の上昇を防ぎます。

育つにつれて株間が込み合わないよう適宜間引き、かん水も時折り行って乾き過ぎに注意します。

間引いたものは小さくても利用するようにし、最終株間は7～8cmぐらいにします。

間引きした後、生育中2回ほど列の間に化成肥料をまき追肥します。

暖かくなったらトンネルを取り除いて外気にならし、球径が5cm内外になったら、肥大したものから順次収穫しましょう。

ボウリングで親睦を深める
佐土原支店青年部

青年部

続出するストライクに会場が沸きました

佐土原支店青年部と職員は12月2日、JAについて理解を深め、今後の事業に役立てようと、エースレーンでボウリング大会を開きました。今年は青年部23人、職員17人が参加。女性部3人をゲストに招き、和気あいあいとプレーしました。普段接する機会の少ない部員同士や職員の交流の場となり、会場は大賑わいでした。

親子でケーキ作り
田野支店フレッシュミズ

女性部

お母さんに教わりながら作りました

12月11日、田野支店フレッシュミズは福祉センターでクリスマスケーキを作りました。部員11人とその子ども28人が参加。クリームとフルーツをデコレーションするだけの簡単なケーキ作りは人気の活動で、年々参加人数も増えています。それぞれ個性あるケーキが完成し、その出来上がりに子ども達は大満足でした。

Happy Wedding

野村拓樹さん忍さん　原田隆利さん紘子さん

行政やJA宮崎中央の青年部パートナー確保対策委員会が主催する交流会で知り合い、見事ゴールインした2組のカップル。JAからお祝いとして旅行券が贈呈されました。末永くお幸せに

総合優勝は下中園さん(高岡)!
第10回年金友の会グラウンドゴルフ大会

友の会

寒さを吹き飛ばす元気なスイングを見せました

年金友の会は12月3日、県総合運動公園で第10回グラウンドゴルフ大会を開きました。全体の活動の輪を広げることを目的に、320人の会員が元気にプレー。一打に一喜一憂しながら大盛り上がりの大会になりました。競技の結果は以下の通りです（敬称略）。

優勝 Aコート＝横山シゲ子（宮　崎）
Bコート＝下中園秀子（高　岡）
Cコート＝宗方　友子（南宮崎）
Dコート＝岩切　義明（佐土原）

— グローアップクラブ —

GROW UP 倶楽部

青年部・女性部・友の会ページ

このコーナーでは青年部・女性部・友の会の様々な活動を報告します。

みんなでワイワイ!ボウリング婚活
ふれあい交流会

青年部

力を合わせてハイスコアを狙います

独身盟友の結婚を応援しようと、青年部パートナー確保対策委員会は11月20日、ラウンドワンでふれあい交流会を開き、ボウリングを楽しみました。盟友12人、独身女性12人が男女ペアになり、交互に投球。初めはぎこちなかったものの、協力し合うことで次第に盛り上がり、成功を収めました。

華やかさん

佐土原支店
女性部　永野（ながの） 真寿美（ますみ）さん

Q.佐土原支店女性部について

昨年は親子でクリスマスリースやケーキ作り等に取り組みました。年齢層が幅広いので和気あいあいとした女性部活動となっています。

Q.頑張っていること

小学校3年生と年長になる息子達に夢中です。大人でもなかなか話さないような難しい言葉が長男の口から出た時はびっくりしました。子ども達の成長に驚かされる毎日です。

Q.今後の目標

今年は次男が小学生になり、手が離れるので、ますます農作業（米・ピーマン）を頑張ります。

趣味悠々

宮崎支店
年金友の会　川島（かわしま） タミ子（こ）さん（71歳）

地域の友人や年金友の会の会員達と週２回、グラウンドゴルフをしています。経験の無い友人にも声をかけ、積極的に会員を増やすよう努めています。その甲斐あって、一緒にプレーできる仲間が大勢でき、嬉しい限りです。くよくよせず、前向きに生きることが私のモットー。グラウンドゴルフでいっぱい体を動かし、一緒に健やかな毎日を送りませんか。

まごころもぞろし

国富町
向高　陶山（すやま） あまねちゃん（4歳）
静杜（しずと）くん（3歳）

お父さんとお母さん　光秀さん・亜実さん

お友達に手紙を書くことがマイブームなあまねちゃんの将来の夢は、保育士になること。やんちゃな静杜くんの面倒もしっかりみます。静杜くんは仮面ライダーに夢中。明るく、外で遊ぶことが大好きな２人はいつも笑顔が絶えません。

JA ふぇいす

成人しました

今年は14人の職員が成人となり、１月４日に祝い式が行われました。

新成人を代表して営農部営農企画課の畑優輝職員が「まだまだ未熟ではあり、失敗することもあるとは思いますが、見本となるJA職員になれるよう頑張っていきます。」と誓いの言葉を述べました。

Welcome JA

～読者からのお便り～

胡麻がたくさんとれました。昔は農家で自家用に作っていましたが、今ではあまり作りませんので大変珍しがられました。

（佐土原町・杉村さん）

㋮家庭菜園のゴマは珍しいですね。新鮮だと味や香りも一際なのでしょうか？胡麻を使ったレシピのお便りもお待ちしております。

10月に種をまいた野菜（チンゲン菜・小松菜等）がほどよくのびて早く食べてと鍋に運ばれる日を待っているようです。毎日新鮮な野菜が食べられて幸せです。

（国富町・河野さん）

㋮家庭菜園の醍醐味はなんといっても新鮮さ。手塩にかけて育てた野菜ならなおさらですね。

スーパーで立派な葉付きの大根にほくそ笑み、レジで精算に気をとられた私は、バッサリもぎとられた大根がカゴの中にあり、愕然!!レジの方が気を利かせてくれたのでしょうが、ビタミン・ミネラルの宝庫といわれる立派な緑黄色野菜だということを教えてあげたかったです。

（宮崎市・加藤さん）

㋮最近のスーパーでは葉付きのものがなかなか見られなくなりました。葉（スズシロ）は春の七草で栄養価も高いですし、捨てずにとっておきたいですね。

この冬は白菜が甘くておいしいです。風邪予防に大いに利用して食べたいです。

（佐土原町・太田さん）

12月号のあなたもチャレンジ家庭菜園の「結球白菜の収穫と防寒対策」が私の収穫となりそうです（保存版）。白菜の頭を結んで見かけることがありましたが、そのためだったのですね。

（宮崎市・坂本さん）

㋮保存版と言っていただけると編集者としても嬉しい限りです。先日、取材先で小学生に「食べてみて！」と生の白菜を渡されて食べてみたところ、とても甘くてびっくりしました。上手に保存して、長い期間使えるようにしましょう。

草は取っても取っても次々に生えてくる。むしゃくしゃして、もう取るのをやめようかなと思う。本当にがっかりする。

（佐土原町・?さん）

㋮安全性の高い除草剤もありますよ。分からないことがあればいつでも資材課にお問合せくださいね。

家庭菜園に植えた甘しょはツルばかり繁茂で実は中ぶりが6個程でがっくり。しかしキクイモは大量に採れて穴で貯蔵しました。

（高鍋町・山田さん）

㋮恥ずかしながらキクイモを知りませんでした。見た目はショウガのようにゴツゴツしていて、黄色い花が咲くんですね。食べてみたいなあ。

毎月楽しく拝見しています。農業を身近に感じることが出来ます。食の大切さ、ありがたさを改めて感じ、とても素敵な冊子です。特にクリスマスリースの紹介は、ワラを使用することで可愛く、温かみのある仕上がりになると思いました。

（宮崎市・鵜木さん）

㋮ありがとうございます。ワラを使ったリースを私も作ってみたのですが、とても簡単にできましたよ。ちょっと変わったリースで注目度ナンバー1ですね。

2月のあなたの運勢

占い師◉モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19

全体運★知的好奇心が高まり、新しいことにチャレンジしてみたくなりそう。趣味や習い事の幅を広げると刺激に

健康運★ストレッチで体をほぐせば好影響あり

幸運を呼ぶ食べ物★
ゆで卵

牡牛座 4/20～5/20

全体運★人と比較し、落ち込みがち。「自分は自分」と割り切り、おおらかに構えて。プライベートの充実が開運の鍵

健康運★運動しようと気張らず、気軽に楽しんで

幸運を呼ぶ食べ物★
雑炊

双子座 5/21～6/21

全体運★持ち前のフットワークの軽さを発揮できるとき。評判のレストランに出掛けるなど、話題性のある場所にツキあり

健康運★スポーツやダンスを楽しむとラッキー

幸運を呼ぶ食べ物★
煮豆

蟹座 6/22～7/22

全体運★物事を邪推しやすい時期です。親切にされたら素直にお礼を。クラシック音楽を鑑賞すると、良い気分転換に

健康運★寒さ対策を徹底し、風邪などに注意して

幸運を呼ぶ食べ物★
ダイコン

獅子座 7/23～8/22

全体運★お気楽に考え過ぎたり、視野が狭くなってしまったり、バランスが悪いかも。信頼できる人の助言に耳を傾けて

健康運★疲労回復には適度な休息を心掛けると○

幸運を呼ぶ食べ物★
チョコ菓子

乙女座 8/23～9/22

全体運★つまらないことでピリピリしやすいので、笑顔を心掛けて。金運が好調なので、行楽を楽しみ、リフレッシュを

健康運★胃腸系トラブルに注意。気晴らしが大事

幸運を呼ぶ食べ物★
つみれ汁

天秤座 9/23～10/23

全体運★楽しいことがめじろ押しといった1カ月に。イベントや飲み会に誘われたら、気軽に参加してみて。芝居見物も吉

健康運★快活に過ごせそう。軽い運動がオススメ

幸運を呼ぶ食べ物★
タラ

蠍座 10/24～11/22

全体運★感情的になり、トラブルを招きやすい月。親しい人に八つ当たりしないよう、ご用心。小旅行でリラックスして

健康運★常に落ち着いて行動すれば、運気好転

幸運を呼ぶ食べ物★
ヨーグルト

射手座 11/23～12/21

全体運★コミュニケーション運が活性化。初対面の相手とも気さくな会話を楽しんで。サークル活動などへの参加も正解

健康運★話題の健康法や食材を試すのに最適です

幸運を呼ぶ食べ物★
ゴボウ

山羊座 12/22～1/19

全体運★プライベートを充実させるのに向いています。趣味や特技に磨きを掛けて。買い物は洋服などの購入もオススメ

健康運★暴飲暴食は控えて、規則正しい生活を

幸運を呼ぶ食べ物★
カブ

水瓶座 1/20～2/18

全体運★チャレンジ精神を大切にしたい幸運期。やってみたい事柄に、ぜひトライして。新しいことを始めるのも大賛成

健康運★ストレスを感じやすい。無理は禁物

幸運を呼ぶ食べ物★
かす漬け

魚座 2/19～3/20

全体運★のんびり気分で過ごせる期間です。周囲への気配りを発揮すれば、人気運アップへ。交際費も実りのあるものに

健康運★足湯や入浴を楽しむと、健康回復効果大

幸運を呼ぶ食べ物★
すき焼き

Cross Word Puzzle

頭の体操

ヒント　白玉を入れて召し上がれ

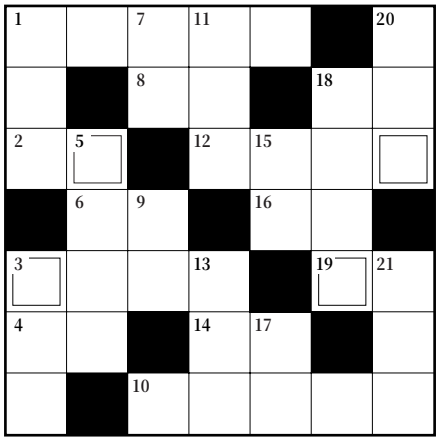
ヨコのカギ

1.暦の上ではこの日から春　節分の翌日です
2.イ草で編んだヘリつきの敷物
3.医師を目指して――で勉強しています
4.山と山の間　景気にも人生にもあります
6.地球表面の約7割は海、――は3割くらいです
8.和服のときに足に履くもの
10.裁縫を休み、折れた針を豆腐やこんにゃくに刺して神社に奉納
12.契約のとき、2枚の書類をずらして一つの印章を押すこと
14.道がぶつかるところ　十字路
16.歯の治療をする――医院
18.豆まきで追い出しましょう
19.所得――　住民――　消費――

タテのカギ

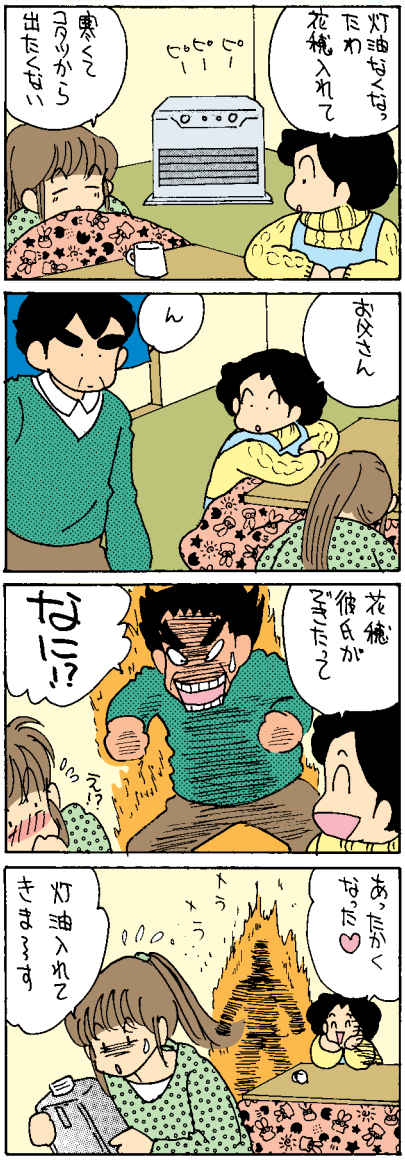
1.1日1個で医者いらず、ともいわれる赤い果物
3.追い詰められると悪臭を放って逃げる動物
5.水田にもいるエビの仲間
7.甘いか苦いかが分かります
9.暗記すると掛け算をするときに便利
11.婚約や結婚のときに交換します
13.理科の分野の一つ　アインシュタインは――学者
15.借りたお金を返すときに上乗せして払うもの
17.回るものの中心にあるもの
18.応援するように吹いてくれるもの
20.遠くの親類より近くの――
21.温泉地で、湯の花として売られることもある物質

二重枠に入った文字を並べかえてできる言葉は何でしょうか？



ひなたさん

なりた もえこ



10名様にプレゼント　日向夏ドリンク

ココがGooD!!

サンA商品の中でも大人気の日向夏ドリンク！その爽やかな香りと後味が好評です。200mlパックを24個入りでお届けします。

応募方法・締切

下記の要領で**2月21日(月)**（当日消印有効）までお送り下さい。

当選者発表は4月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

50
〒880-0813
宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央
めぐみ2月号係

①クイズの答え
○○○○
②〒・住所・氏名（匿名の場合はペンネームも）・年齢・電話番号
③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど（必ず書いてくださいね！）

12月号の答え「クリスマスケーキ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期すため本名での発表とさせて頂きますので、ご応募の際は了解下さい。

1 ス	7 ア	シ		15 ク	18 ラ	22 ブ
2 ス	ジ		13 テ	コ	イ	レ
	8 ミ	10 ケ	ン		19 キ	ー
3 カ		11 シ	ジ	16 ミ		キ
4 ク	9 セ		14 ヨ	ス	20 ミ	
5 マ	ン	12 ボ	ウ		21 ギ	23 リ
6 キ	テ	キ		17 シ	ワ	ス

12月号のプレゼント
信州そば

加藤　京子さん（宮崎市）
野田　健夫さん（　〃　）
日置　幸一さん（　〃　）
松久　寅雄さん（　〃　）
谷口　郁代さん（清武町）
甲斐　享子さん（田野町）
福田　静子さん（　〃　）
杉村　槇子さん（佐土原町）
河野　栄子さん（国富町）
福島　慶彦さん（　〃　）

おめでとうございました。今月の応募は33通でした。

お便りはこちら

あなたのお便り、情報をお待ちしています。私たちの地域でこんなことがある、こんな珍しい作物がとれた！また、「めぐみ」で取りあげてほしいコーナーなど、ご意見・ご要望等も、どしどしお寄せください。お待ちしています！

〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号 JA宮崎中央 本店
JAだより「めぐみ」係
㈹TEL.20-1001　FAX.20-1436

投稿に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供しません。

JA総合葬祭 プリエール宮崎 佐土原の杜

オープン!

佐土原町那珂交差点に「プリエール宮崎佐土原の杜」がオープンしました。１日１件の貸切ホールです。お通夜から告別式・精進落とし・法要までスタッフがまごころのこもったお手伝いをさせていただきます。

お問い合せは
《フリーダイヤル》
0120-098-345
住所／宮崎市佐土原町
東上那珂14830-1

発売期間
平成23年1月4日
～平成23年2月28日

預入期間
1年

預入金額
1口10万円以上300万円まで
※300万円を超えるお預入の場合は、複数口となります。

受入対象
新たな資金のお預入れに限ります。
当キャンペーンは全支店でお取り扱いしております。
詳しくは説明書をご覧下さい。

- 適用金利は税引前であり、お利息には20%の税金がかかります。
- 定期貯金の上乗せ金利は初回満期までとし、自動継続以降は継続日における店頭表示金利を適用いたします。
- 中途解約の場合は、ＪＡ所定の解約利率を適用いたします。

JA宮崎中央 南宮崎支店 | **〒889-1604 宮崎市清武町船引185-1**
TEL.0985-85-2121

12月の理事会だより

平成22年12月27日 アズム2階大研修室

1. 平成22年度第3四半期実績について
2. 経営指導負担金の考え方について
3. 谷の口育苗センター跡地売却について
4. 平成23年度旅行事業の取組みについて
5. 営農短期決済資金の貸付について
6. 平成22年度簿外移行について
7. 宮崎広域都市計画飯田土地区画整備事業に伴う重油基地移設新規取得並びに重油基地解体工事について
8. 機構の一部変更について

以上8議案が可決・決定および承認されました

年金のお受け取りは

ご紹介者様にもプレゼント!

ＪＡ宮崎中央で!!

もれなく「年金友の会」ご入会プレゼント

※1,000円分の【エーコープ商品券】または【JA-SS給油券】

お問い合せは最寄のJAまで

「たかおか文旦」の販売が始まります

2月1日から高岡町の特産・文旦の販売が始まります。今年も生産者が心を込めて育てたおいしい文旦が出来ました。

高岡支店では5kgの箱入り贈答用と10kg～の袋詰めをご用意しております。数に限りがございますので、まずは予約をお願い致します。3月上旬頃までの販売となっています。この季節だけのおいしさを、是非ご家庭で召し上がって下さい。

《お問合せ 高岡支店集出荷場(　82-4690)》

編集後記

農業体験バスツアー（P9参照）の取材に行ってきました。田野に立ち並ぶ大根やぐらは圧巻！冬の真っ青な空に白い大根のコントラストがとてもきれいでした。あの大根独特の甘い香りまでお伝えできないのが残念ですが、やぐらから離れた所でも十分に香ってきたんですよ。一生懸命部員の説明を聞く小学生の傍ら、この香りを肴に一杯飲みたいと思っていたみでした。　み

JA宮崎中央ブログ　http://jamcblog.miyachan.cc/

交通事故は JA共済（交通事故処理センター）

8:30～17:00まで（平日）☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日／17:00～
土日・祝・祭日／0120-258931（ジコハクミアイ）

もしものときはお電話を

清武ホール　0120-930-170
花ヶ島の杜　0120-610-336
佐土原の杜　0120-098-345

プリエール宮崎

年金・個人向け国債投資信託相談会 ～第3日曜に開催中～

2月は国富支店で行います　時間 10:00～16:00

お問い合わせは営業推進課（☎24-6699）

農地を貸したい方・借りたい方は必見！

JA宮崎中央が実施している農地利用集積円滑化事業では、貸したい方の農地をJAで中間保有し、借りたい方へ利用権での貸し付けを行っています。ご要望がある方は、下記までご相談下さい。

お問い合わせは営農企画課（☎31-0519）
または各営農センターまで

父の背中を見て就農
ビニールハウスの建設が夢

まつやま しょうご
松山 正吾さん

26歳・田野町合又

JA宮崎中央は全国屈指のきゅうり産地。田野町で施設きゅうりを栽培する松山さんも産地を支える一人です。今年で就農４年目を迎えました。農業の世界に飛び込んだきっかけを尋ねると「幼い頃から父（昭治さん）の背中を見て育ち、自然と農業に興味が湧きました。また、自営への憧れも強く抱いていたことを覚えています」と話してくれました。現在は両親と共に30アールのビニールハウスで農作業に汗を流す日々を過ごしています。

「農業は地域の人々と触れ合う機会が多くてすごく楽しい！野菜の知識も増えましたが、今後も色々な取り組みにチャレンジし、今以上に技術・知識の向上を図っていきます」と意欲を見せる松山さんは今年から新たに二作型への切り替えを行い、収量アップを目指します。

夢は自分のハウスを持つこと。規模拡大にも意欲的で、県内トップのきゅうり農家になることを目指しています。

消費者に安全安心で高品質のきゅうりを届けるためには余力を惜しまない松山さん。頼もしい担い手の誕生です。

めぐみ JA宮崎中央
February.2011 No.168 2月号
2011（平成23）年1月20日発行／毎月1回発行
■発行／JA宮崎中央 ■編集責任者／野﨑好隆専務理事 ■編集／JA宮崎中央人事教育課／〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号／TEL0985-20-1001
ホームページ：http://chuou.ja-miyazaki.jp ブログ：http://jamcblog.miyachan.cc/ メールアドレス：ja-mc@dream.ocn.ne.jp