私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

めぐみ

Nokyo Dayori JA Megumi

5
2013 May
No.195

今月の きらきら人
洋ラン部会の皆さん

JA宮崎中央

花ごよみ ～皐月～
flower calender

デザイン・製作●吉野花壇（代表）吉野恒男

5.12 Mother's Day

感謝の気持ちを込めてお花を贈りましょう

５月12日は母の日です。毎日お世話になっているお母さんに感謝の気持ちを込めてお花を贈りましょう。

手作りのフラワーアレンジでお母さんもきっと喜んでくれると思いますよ。

ぜひお花をプレゼントしてください。

＊花材
トルコギキョウ、ユーカリ、ビオラ、ノースポール

＊ワンポイントアドバイス
庭に咲いているビオラやノースポールを入れると可愛いですよ。
飛び出して生けるのがポイントです。

アレンジ写真を募集中!!

あなたのアレンジメントを「めぐみ」で披露しませんか？採用された方には素敵なプレゼントをお送りします。写真、紹介文などを下記までお寄せください。

〒880-0813
宮崎市丸島町1番17号　JA宮崎中央
「めぐみ」花ごよみ係

めぐみ
2013.5

contents

特集Ⅰ 4 新採用職員紹介
特集Ⅱ 6 省エネしながら涼しい夏を！ 緑のカーテンのコツ
2 忙中閑々 花ごよみ
8 HOT TOPICS
10 のうさぎょうmemo
12 農業とくらし
15 定年退職者紹介
16 Welcome JA クイズ 頭の体操
ほか
18 お知らせ掲示板

忙中閑々

絵と文 山本俊六郎

連休で里帰りした息子が、
肉が食べたいと言うので、
焼き肉パーティーをしました、
うまい、うまいと言いながら、
結構の量をたいらげました、
こん肉やったら、
都会に持ってってん
恥はかかんやろ、
なんてぬかす息子です、
だから言ってやりました、
無礼者！
このお肉さまをなんと心得る、
恐れ多くも、
日本一の牛肉さまなるぞ、
頭が高い、下がれ、下がれ、
下がりおろう！

ゴールデンウィークの営業案内

ATM

2013年5月			
3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
9:00～17:00営業	システム休止のため全休	9:00～17:00営業	
コア花ヶ島・エポックエリア休止			
県外JA・セブン銀行・他の金融機関での取扱は不可			

※イオン銀行…10:00～22:00
　セブン銀行… 8:00～23:00
※3日(金)は県内JAのみ取扱。県外ネットおよび他行（セブン銀行含む）ATMでの取扱は不可

経 済 部 門

		5月 3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
宮崎	宮崎・住吉資材	休	○	休	休
	農機具・花ヶ島SS	休	休	休	休
	生目資材、生目セルフSSは全日通常営業				
南宮崎	資材	△1	△1	△1	△1
	農機具	休	休	休	休
	木花SS、清武SS、エポックエリアは全日通常営業				
田野	資材	△2	△2	△2	△2
	農機具	休	休	休	休
	田野SSは全日通常営業				
佐土原	佐土原資材	△3	△3	△3	△3
	農機具・那珂資材	休	休	休	休
	佐土原セルフSS、那珂セルフSSは全日通常営業				
高岡	農機具	休	休	休	休
	資材、高岡中央SSは全日通常営業				
国富	農機具・自動車工場・八代SS	休	休	休	休
	資材、本庄セルフSS、三名SSは全日通常営業				

※○は通常営業　△1…7:30～15:00　△2…8:00～15:00　△3…8:00～17:00
※ガスは全休ですが、当番職員および保安センターが対応しますので、下記にご連絡ください
宮崎・佐土原☎47-1158　南宮崎☎85-3201　田野☎86-0002　高岡☎30-9008　国富☎75-7881

よろしくお願いします！

13人が仲間入り ニューフェイス

平成25年度新採用職員の辞令交付式が４月２日に行われ、13人がJA宮崎中央職員の仲間入りをしました。組合員や地域の皆様から信頼される職員を目指して努力して参りますので、どうぞよろしくお願いします。

田野支店　管理庶務広報係
原（はら） 祐太（ゆうた）
① 野球
② 元気
③ イチゴ
④ 社会人として頑張ります。

① 趣味
② 自分のセールスポイント
③ 好きな管内産の農産物
④ JA宮崎中央職員としての抱負

佐土原支店　貯金為替係
早迫（はやさこ） 佳亮（けいすけ）
① 野球
② 何事にも一生懸命取り組むところ
③ マンゴー
④ 元気いっぱいがんばります！

農協講習所
川越（かわごえ） 和真（かずちか）
① ゴルフができるようになりたい。
② 勉強が大好き！
③ 宮崎牛
④ たくさん勉強して、信頼される職員になります！

穆佐支店　貯金為替係兼共済係
須田（すだ） 侑揮（ゆうき）
① サッカー
② 笑顔！
③ マンゴー
④ 自分自身の最大限の努力をしていきたいです。

農協講習所
福永（ふくなが） 竜二（りゅうじ）
① バスケットボール、ギター
② 髪型
③ マンゴー
④ 若さを武器に積極的に頑張ります！

高岡営農センター　生産資材課
溝川（みぞかわ） 貴也（たかや）
① 野球
② 資格をたくさん持っている
③ ミカン
④ 組合員さんや先輩方に迷惑をかけないよう頑張ります！

金融部　貯金為替課
古江（ふるえ） 梨沙（りさ）
① 美味しいものを食べる
② 笑顔
③ イチゴ
④ 一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

国富支店　貯金為替課
吉野（よしの） 絢菜（あやな）
① お寺や神社めぐり
② 笑顔
③ ピーマン
④ 一生懸命頑張ります！

共済部　事故処理センター
谷口（たにぐち） 大悟（だいご）
① スポーツ、映画鑑賞
② ポジティブなところ
③ キュウリ
④ 皆様に貢献できるよう一生懸命がんばります。

八代支店　貯金為替係
福島（ふくしま） 礼華（あやか）
① ラクロス、nanoブロック
② 体が丈夫
③ マンゴー
④ たくさんの方の顔を覚え、お話ができればいいなと思っています。

営農部　食品加工課
鈴木（すずき） 雄大（ゆうだい）
① スノーボード
② 笑顔
③ 千切り大根。お気に入りは「千切りキムチ」です。
④ みなさんのお役に立てるよう頑張ります！

国富営農センター　生産資材課
佐々木（ささき） 善史（よしふみ）
① 野球
② ポジティブなところ
③ ピーマン
④ 一人前のJAマンになれるよう頑張ります！

宮崎営農センター　園芸農産課
武田（たけだ） 賢太朗（けんたろう）
① 空手
② やる気
③ メロン
④ 楽しみながら仕事をしたいです！

失敗しない 緑のカーテンのこつ

省エネしながら涼しい夏を！

つる性の植物を利用した緑のカーテンは、日よけ効果と冷却効果で厳しい夏の暑さ対策として人気があります。しかし、挑戦してみたもののうまくいかなかったという声も聞かれます。上手に育てて、目にも優しく涼しげな緑のカーテンを育てるコツを紹介しましょう。

必要な用具

ここがポイント!
大きめのコンテナで
1株当たりの土の量は多めに。
葉を多くするには追肥が大切。

まきどきと植えどき

緑のカーテンの寿命は、管理の仕方にもよりますが2カ月程度です。一番茂らせたい時期と成長期間を逆算して準備します。一般的に園芸店の店頭に苗が並ぶのは4月の下旬です。ただ、この時期に苗を植えると季節風や遅霜によって、株が疲れてカーテンに育たないことがあります。そこで、関東などの温暖地であれば5月の連休に種をまき、苗なら5月末から6月上旬に植え付けてみるのが良いでしょう。

丈夫な品種を選ぶ

野菜でも花でもそうですが、苗で購入する場合は葉の色が濃く、葉に茎が付いている節と節の間隔が短いもの、茎が太いものを選びます。また、病気に強く、つる伸びの良い丈夫な品種を選びましょう。例えばキュウリは品種によって、うどんこ病などの病気にかかりやすいものがあります。そこでキュウリならうどんこ病に強く、実の収穫量も多い品種（例：フリーダム）を選べば、病気で枯れにくく育てやすいのです。

1株当たりの土は多めに

コンテナのサイズは、できるだけ大きめのものを選びます。1株植えなら約30L、2株植えなら約50Lを目安にします。1株当たりの土の量が多いほど水やりの手間が省け、よく茂ります。鉢底石を薄く敷き、培養土をコンテナの縁から2㎝程度まで入れます。種は室内で発芽させ、日当たりの良い場所である程度生育させてから植えつけるのがお勧め。苗は土が付いたままの苗が入る大きさの穴を開けて入れ、隙間に土を入れて茎の根元にも土をかぶせます。通気や虫の侵入を防ぐため、コンテナは地面にじか置きせずブロックなどをかませます。

ネット張りは斜めにピンと

ネットは網目が10～24㎝の間のもので、初心者には18㎝程度の角目またはひし目が張りやすく適しています。ネットの上下に支柱を入れて、左右はひもなどでピンと張ることが大切。張りやすい工夫のある市販品を使っても良いでしょう。ネットは、建物に向かって70度程度の角度になるように、斜めに張ります。コンテナは、ネットの内側に置きます。つるが絡みやすく葉がネットの上に茂り、キュウリなどの実は下に垂れるので、風による葉や実の傷みを小さくできます。

大切な追肥と水やり

ウリ科作物の場合、本葉が3～6枚に育ってきたら、親づるを摘み取る摘心を行ないます。こうすることで残した本葉のわきから子づるが伸びてよく育ちます。また、追肥は、葉をたくさん茂らせたい場合は多めに、花や実をたくさん付けたい場合は少なめにしますが、カーテンとしての目的を考えると、早めの花は摘み取り、まず葉をたくさん茂らせてカーテンが出来てから、肥料を控えて着果させるといいでしょう。追肥は、植え付け後2週間目から1週間に1回、1株当たり9g（大人の5本指で軽く2つまみくらい）を株から離した根先に施すのが目安です。

蒸散量の多い緑のカーテンは水やりが大切。晴れた日には朝夕にバケツでコンテナからあふれるくらいにしっかり水やりします。土の表面に根が張って土が沈んできたら土を足して乾燥を防ぐと、緑のカーテンが長持ちします。

設置方法

ここがポイント!

1. ネットの内側にコンテナを設置
2. コンテナの下にはブロックやシステムトレーなどでげたを履かせ、風通しを良くし、虫の侵入を防ぐ
3. ネットの角度は約70度に張る
4. ネットの左右両端にロープを通してピンと張り、物干しざおやフェンスに結びつける

お勧めの植物

ここがポイント!

1. 野菜は病気に強い品種を選ぶ
2. 実が小さな品種の方が株が長持ち
3. つる伸びが良く、10月ごろまで花を咲かせる品種

野　菜

ゴーヤー

キュウリ（フリーダム）

ミニメロン

ミニカボチャ

花

ミナロバータ

フウセンカズラ

■ 国富支店年金友の会

健康づくりで社会貢献を

第22回国富地区年金友の会総会

10年以上支部長を続けた会員に表彰状が渡されました

３月27日、国富町体育館で第22回国富地区年金友の会総会が行われました。会員ら約800人が出席し、平成24年度事業報告や会員2,550名増員運動について話し合いました。奈須安夫会長は「私たちが健康であることが社会貢献になります。今後もゲートボールやグラウンドゴルフ大会など皆様のご協力をよろしくお願いします」と挨拶しました。

アトラクションでは歌謡ショーや三遊亭歌之介さんの落語で会場を盛り上げました

■ ファン拡大

更なるファン拡大を目指して

農業体験研修会

熱の込もった研修会

みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会は３月５日、県外の量販店担当者を招き農業体験研修会を行ないました。例年は全国から消費者を招いていますが、今年は現場の量販店担当者が参加し研修会を行いました。参加者は初めてみる圃場に感激しながら、キュウリ・ピーマンなどの収穫を体験。意見交換では、消費者行動の変化や産地としての対応など活発に意見を出し合い、ＪＡ宮崎中央に対する期待を感じる農業体験研修会となりました。

■ 年金友の会

会員13,500人を目標に

年金友の会地区代表者会を開催

会員400人増を目指します

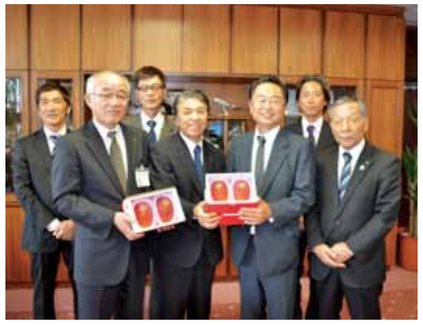
３月８日、宮崎観光ホテルで年金友の会地区代表者大会が行われました。各支部長ら200人が出席し、会員拡大運動や事業計画などをについて協議しました。前田勉会長は「今年度は、昨年に劣らないような行事計画を予定しています。一人でも多くの方に農協を利用していただけるように、皆様にもご協力をお願いします」と呼びかけました。

議事のあとはお笑い大衆演芸「いろは座　新鮮組」によるステージや会食を楽しみました。

■ マンゴー

糖度が高くて高品質

完熟マンゴー『太陽のタマゴ』贈呈式



戸敷市長にマンゴーを手渡す藤元部会長（中央右）

マンゴー部会は４月４日、国富町の河野利美町長と宮崎市の戸敷正市長に完熟マンゴー、太陽のタマゴを贈呈しました。

部会の藤元学部会長が「燃油の高騰など悪条件もありましたが、天候に恵まれ糖度が高く高品質の完熟マンゴーが出来上がりました」と手渡すと、戸敷市長は「完熟マンゴーが宮崎の目玉商品となるよう、行政とJAが一体となってまだまだPRしていかなければ。私たちも全力で支援します」と激励しました。

■ 青年部

新部長に坂本敬則さん

青年部通常代議員総会

挨拶をする新役員ら

３月15日、JA・AZMで第16回青年部通常代議員総会が行われ、平成25年度の活動計画や役員選任などが協議されました。新部長には国富支店の坂本敬則さんが選ばれました。退任する長谷川清部長は「新部長のもと青年部全体で結束して宮崎の農業を盛り上げていきましょう」とあいさつしました。総会の最後には、長谷川部長を支え続けた妻の博子さんに感謝状と花束を贈呈するサプライズ企画も行われました。

のうさぎょうmemo

早期水稲　Rice

水管理

水管理の良否が稲の生育を左右し、収量・品質に大きく影響します。生育時期に応じたきめ細やかな管理が必要です。

中干し

【効果】

①分けつを抑制し、余分な分けつを止める。②土の中で発生したガスを抜き、根の周囲の有害物質を流す。③新しい空気を入れ、根の健康を促す。④土が固まり、収穫作業がやり易い。

【開始の目安】

㎡当り穂数500本を確保するため、坪80株植えでは1株20本以上、坪70株植えでは1株24本以上、坪60株植えでは1株28本以上になった頃が中干し開始の目安です。

【程度】

5～7日程度、田面に軽くヒビが入る程度で行います。葉色が濃く生育が旺盛な時はやや中干し期間を延長するなど強めに干し、その後も干し気味の管理が必要となります。生育が遅れ、茎数不足のものは表面水を落し、ガス抜き程度行います。

【中干し後の管理】

間断かん水（4～5日おきに水を入れる）で幼穂形成期（5月下旬～6月上旬頃）まで管理し、幼穂形成期から穂揃い期までは水を切らさないように管理します。

※中干しをしなかったり遅れたりすると、茎数が増え続けます。しかし、すべての茎が穂になるわけではありません。

◎5月上旬に「第1回早期水稲・現地検討会（中干し）」、5月下旬に「第2回早期水稲・現地検討会（追肥）」を計画しますので是非ご参加ください。

温州みかん　Fruit

新梢および肥培管理

日南1号の早期出荷型は春肥を施用しない代わりに葉面散布を行うことで、質の良い花や新梢を確保する必要があります。また、葉面散布により樹勢が保持され、果実肥大も良くなり、収量・品質の向上が期待できます。この時期の樹体管理は花が多い場合と少ない場合で大きく異なるため、花の状況に応じて管理を行いましょう

（※詳しくは先月号を参照）。

※本年度は生育が2週間程度早いので、注意して管理を行ってください。

病害虫防除

《必須防除および葉面散布実施例》

月	4			5	
旬	上	中	下	上	下
対象病害虫	そうか病		そうか病 灰色かび病 訪花害虫	（落弁期） そうか病 灰色かび病 スリップス チャノホコリダニ サビダニ	カミキリムシ
農薬名・倍数	デラン（フ）1000倍		ストロビー（DF）2000倍 モスピラン・L（液）2000倍（混用）	オーシャイン（水）2000倍 コテツ（フ）4000倍（混用）	バイオリサ・カミキリスリム（1本／1樹）
葉面散布剤	パワフル 葉面マグ		パワフル 葉面マグ バイカルティ	パワフル バイカルティ	

※（水）水和剤の略
（乳）乳剤の略
（フ）フロアブル剤の略
（液）水溶剤の略
（DF）ドライフロアブルの略

※パワフル（パワフルグリーン2号）800倍
葉面マグ200倍
バイカルティ1000倍
※4月散布のデラン（フ）については、開花前までに散布してください。

〈臨機防除〉
※ハダニ対策…ミカンハダニは薬剤効果が低下しているので、ハーベストオイルを散布していない園地はこの時期にきちんと防除しましょう。

マルチ被覆

火山灰土壌では開花前頃から準備し、5月中下旬頃に被覆を完了します。水はけの良い硬質土壌では、6月の中旬頃に被覆しましょう。

○完全マルチ

時期：5月中下旬より被覆し、収穫後除去します。
方法：タイベックで園地全体を覆い、外からの雨水の浸入を防ぎ園外への排水を行います。
効果：水分調整による糖度の上昇、光反射による着色促進（除草労力の軽減・スリップスの抑制）

○着色促進マルチ

時期：5月中下旬より被覆し、収穫後除去します。
方法：タイベックで園地の6～7割を覆います。
効果：光反射による着色促進、積算温度を高め減酸の促進（除草労力の軽減・スリップスの抑制）

詳しくは、果樹担当営農指導員までお聞きください。

月	4		5	
旬	上	中	下	
対象病害虫	アブラムシ	ハダニ	ナメクジ類	
農薬・資材名	アドマイヤー（フ） ※デランと混用可 ※ハーベストオイル ※デランと混用可能 ※開花前散布		スラゴ（4kg／10a）	
倍数	4000倍 200倍			
収穫前日数	14日			

3月期
子牛セリ市

平均価格45万円
前回期より5万円安値

JA宮崎中央は3月16日～17日、3月期子牛セリ市を家畜市場で開きました。売却平均価格は448,234円で、前月期の494,998円よりおよそ5万円安値で取引されました。

宮崎市、東諸県郡から上場された子牛652頭のうち636頭（雌293頭、去勢343頭）が売却され、平均価格は雌が407,962円（前月期：436,576円）、去勢が482,635円（同：527,420円）となりました。

セリ市成績表　　3月16日～17日

地区	性別	頭数	最高	最低	売却平均価格	kg単価
宮崎	雌	44	527,100	275,100	397,711	1,531
	去勢	43	607,950	383,250	484,831	1,796
南宮崎	雌	62	705,600	254,100	405,537	1,532
	去勢	84	673,050	412,650	483,287	1,790
田野	雌	37	560,700	203,700	406,974	1,567
	去勢	24	581,700	401,100	482,650	1,806
佐土原	雌	41	642,600	322,350	440,282	1,642
	去勢	45	637,350	313,950	497,666	1,823
高岡	雌	25	648,900	211,050	414,540	1,527
	去勢	30	596,400	210,000	487,515	1,748
国富	雌	84	504,400	233,100	397,825	1,506
	去勢	117	598,500	311,850	474,402	1,718
合計	雌	293	705,600	203,700	407,962	1,543
	去勢	343	673,050	210,000	482,635	1,767
	総体	636	705,600	203,700	448,234	1,664

3月期
畜産品評会

3月期畜産品評会が3月22日に開かれ、雌子牛の部に65頭、去勢子牛の部に18頭出場しました。雌子牛の部では、国富支店の後藤スミ子さんの「まひろ」号、去勢子牛の部では国富支店の黒木生子さんの「大介」号が優等1席に選ばれました。

審査委員長を務めた全国和牛登録協会宮崎県支部の福丸浩一委員長は「『大介』は発育良好で、体の幅と張りに富んだ均称のとれた素晴らしい牛だった。『まひろ』は体積、体に伸びがある牛で、雌牛らしい品位に優れている牛だった」と講評しました。

雌の部　後藤スミ子さん［国富］

「まひろ」号（H24.7.5）父「美穂国」、母の父「忠富士」、母の祖父「安平」、母の母の祖父「糸秀」

去勢の部　黒木　生子さん［国富］

「大介」号（H24.8.15）父「美穂国」、母の父「忠富士」、母の祖父「福之国」、母の母の祖父「福桜」

成績（敬称略、かっこ内は支店名）

【雌の部】
2席=源　和弘（宮崎）
3席=源　和弘（〃）
4席=井上　五生（国富）
5席=川添　重盛（南宮崎）
6席=節政　信男（高岡）
7席=宝徳　良次（〃）
8席=高八重正人（〃）
9席=椎原百合子（〃）
10席=日高　久徳（田野）
11席=今泉　幸広（国富）
12席=一万田七郎（国富）

【去勢の部】
2席=白坂　俊美（佐土原）
3席=横山　忠（南宮崎）
4席=樋渡　秀夫（高岡）
5席=児玉　洋子（南宮崎）
6席=瀬尾　義春（国富）

健康百科

糖尿病と食事療法

佐久総合病院名誉院長
松島松翠

糖尿病の治療では、食事療法が最も基本になります。血糖値を上げやすい、次のような食品を取り過ぎぬように注意する必要があります。

まず、ご飯、パンなどは、炭水化物（糖質）を多く含んでいるため、食べた直後から血糖値が上昇します。取りすぎに注意すべきです。てんぷらなどの揚げ物は、衣の部分に、脂質や糖質が多く含まれているので、エネルギーの取り過ぎになります。

果実には「果糖」が含まれているため、血糖値がすぐに上がります。果物と野菜を同類と考えて、積極的に取っている人がいますが、これは間違いです。

清涼飲料水には、糖質を含むものが多く、血糖値を急上昇させます。緑茶または砂糖を入れないコーヒーや紅茶にすべきです。アルコールは、食欲を増進させ、食事療法を乱します。飲みすぎはもちろん禁物。間食や夜食も血糖値を上げます。野菜に多い食物繊維には、食後の血糖値の上昇を抑える働きがあります。1日300g以上を取るようにします。まんじゅうなどについ手を出さないこと。また糖質が含まれる野菜ジュースなどに注意します。

糖尿病で薬の治療を受けている人も多いかと思います。治療薬も進歩していますが、薬物療法だけでは十分な効果は得られません。やはり、患者さんが行なう食事療法が大きな役割を果たします。

大事なことですが、医師から1日の摂取エネルギーを何Kcalにしたらよいか、よく聞いておいて下さい。日本糖尿病学会が編集した『糖尿病食事療法のための食品交換表』も利用するとよいでしょう。

わが家の自慢料理

Recipe

かりん糖

紹介者　高岡支店　永山千輪

［材料］

そば粉	100g
ベーキングパウダー	10g
水	60g
揚げ油	たっぷり
砂糖	50g
水	5g

［作り方］

1.そば粉、ベーキングパウダー、水を混ぜて薄く伸ばし、ほどよい大きさに切っておく。
2.①を油で揚げ、砂糖と水を混ぜ溶かしたものにからめる。

Let's 脳トレ

数独

Q.二重枠に入った数字の合計はいくつ?

5	2		8		3	6		
1							2	
		3	1			8		7
		8			7			9
	3			2			1	
6			3			5		
8		9			1	2		
	1							4
		4	2		9		3	5

● 1月号の答え ●　13

〈ルール〉
⑴空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
⑵タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

例題

	1	4		5				3
6					9	4	2	
8			1				9	
		5		9			4	
4			7		8			2
	7			2		6		
	9				1			5
	2	8	3					4
5				6		7	1	

答え

9	1	4	2	5	6	8	7	3
6	5	7	8	3	9	4	2	1
8	3	2	1	4	7	5	9	6
2	8	5	6	9	3	1	4	7
4	6	9	7	1	8	3	5	2
3	7	1	5	2	4	6	8	9
7	9	6	4	8	1	2	3	5
1	2	8	3	7	5	9	6	4
5	4	3	9	6	2	7	1	8

● 例題と考え方 ●

同じ列やブロックに1～9の数字が重複しないように並べるパズルです。ある数字に注目して考えると分かりやすいですよ。例題で解き方を覚えましょう。例題の左下にある3×3のブロックには、まだ4が入っていないので、どこかに4が入るはずです。2の下以外の空きマスは、同じタテ列やヨコ列にもう4が入っているので、4を入れられません。そこで、2の下が4になるのです。一通りに決められないところは後回しにするのがコツ。試行錯誤やヤマ勘は不必要ですよ

あなたもチャレンジ！
家庭菜園

大玉トマトを上手に育てるポイント

板木技術士事務所
板木利隆

豊富な栄養やリコピンの抗酸化作用があり諸病の予防効果もあるとされるトマト。生食はもとよりジュース、煮物やみそ汁、乾燥しても使え、人気は野菜の中でも抜群です。

種類は大玉系、中玉（ミディ）系、小玉（ミニ）系、とあり、品種も実に多彩ですが、作りこなしたいのは何といっても大玉系です。難しいが故に、成功の喜びはまたひとしおです。

上手に作り上げるポイントは次の四つです。

⑴元肥は畝の中央に深めに、有機質資材、肥料をしっかり施す。

⑵1～2花咲くまで大苗に仕上げてから植え付ける。

⑶第1花房の1番果が、ピンポン玉よりひと回り大きく（径5～6㎝以上）なるまで追肥を控える。

⑷芽かきは遅れずに、長期に取る場合も入念にかき取る。

4項目を順を追って説明すると、⑴の元肥は、縦型に深く分布するトマトの根系を、しっかり伸ばすことにより過乾、過湿に耐える健全な育ちを図ることができ、各花房の果実を確実に着果、肥大させ、尻腐れなどの障害の発生を少なくさせます。稲わらや雑草、芋づるなどの良質堆肥と、油かす、魚かすなどを、30㎝ぐらいの深さの溝に十分に施しておくことです。

⑵の植え付け時の花の咲き具合は極めて重要です。第1花房を確実に着果させるには若苗定植は禁物。1段が着果すればその後の2段、3段もよく付き、バランスの良い生育ぶりを示すことになります。できるだけ着果ホルモンを散布しますが、振動受粉（指先ではじく）も有効。⑶の追肥時期については、早く施し過ぎると窒素成分が効き過ぎ、茎葉の徒長を招いてしまいます。第1花房が確実に肥大するのを見届けてから、追肥をすれば徒長することなく、その後の花房の果実もバランス良く肥大させることができます。遅れ過ぎると草勢が弱まり、上の方の花房の肥大を損ねます。

⑷の根かきは、わき芽が3～5㎝の長さになる前に必ず行なうようにしましょう。毎日、少なくとも1日置きぐらいに入念に行なうことです。特に5～6段以上も長期に取り続けようとする場合には、摘心した後上方各節から出るものも入念に取り除くことが、良い果実に肥大させるポイントとなります。

この基本のほかに当然病害虫の発生を防ぐことが大切です。初発生は局部的ですので、早期に薬剤散布して防ぐようにしましょう。

お世話になりました

定年退職者紹介（平成25年3月31日付）（最終所属、氏名、勤続年数）

組合員、役職員を始め多くの方々に支えられ、無事に定年退職を迎えることができました。振り返ると様々な思い出が懐かしく甦ります。長い間、誠にありがとうございました。

佐土原支店　統括支店長
日高 正（ひだか ただし）
（28年）

田野支店　統括支店長
井上 次福（いのうえ つぎよし）
（33年）

南宮崎支店　統括支店長
日高 健一（ひだか けんいち）
（38年）

宮崎支店　統括支店長
坂本 哲朗（さかもと てつろう）
（33年）

リスク管理室　室長
岩崎 次夫（いわさき つぎお）
（34年）

宮崎営農センター　センター長
押川 益男（おしかわ ますお）
（38年）

住吉支店　支店長
瀬戸山 親志（せとやま ちかし）
（33年）

生目支店　支店長
児玉 稔（こだまみのる）
（33年）

共済部　課長
図師 政道（ずし まさみち）
（35年）

金融部　次長
浮田 正士（うきた まさし）
（34年）

宮崎生産資材課　補佐
石井 昭二（いしい しょうじ）
（31年）

宮崎生産資材課　課長
丸山 豊（まるやま ゆたか）
（29年）

高岡営農センター　センター長
畑崎 正紀（はたざき まさのり）
（37年）

佐土原営農センター　センター長
豊福 誠（とよふく まこと）
（35年）

木花支店　支店長
野崎 弘幸（のざき ひろゆき）
（33年）

経営支援室　田野担当　補佐
川崎 治清（かわさき はるきよ）
（21年）

高岡生産資材課　課長
鈴木 良幸（すずき よしゆき）
（37年）

田野生産資材課　課長
成合 幸郎（なりあい ゆきお）
（34年）

南宮崎生産資材課　課長
遠藤 由弘（えんどう よしひろ）
（34年）

南宮崎園芸農産課　課長
倉橋 和徳（くらはし かずのり）
（31年）

Greenめんばーず

華やかさん

宮崎支店
フレッシュミズ会長　鬼塚 理有子（おにつか りうこ）さん

Q.フレッシュミズの活動で思い出に残っている活動は？

総会で踊ったよさこいソーランです。みんなで一つの事をやり遂げ団結力を実感できました。

Q.フレッシュミズの魅力は何ですか？

ミートソース作りやヨガ教室など若い女性向けの活動をたくさん計画しています。子連れでも参加できるので、気軽に声をかけてくださいね。

Q.これからの目標は？

フレッシュミズ会長を務めることになりました。１年目なので、まずは部員同士の絆を深めて、サポートができたらいいなと思います。

JA ふぇいす

金融部 貯金為替課
立元 絢子（たつもと あやこ）さん
平成23年入組 3年目

◆仕事内容は？

貯金の窓口を担当しています

◆元気を出したいときに聞く曲は？

ポルノグラフィティ、いきものがかりのアップテンポな曲です!

◆今後の抱負は？

お客様に「窓口に来て良かった」と思われる様な接客を目指していつも笑顔で応対したいです。

趣味悠々

佐土原支店
年金友の会　北野 ミチ子（きたの みちこ）さん（70歳）

食生活改善推進員（ヘルスメイト）として、料理教室を開いています。友の会の会員には、高齢者向けに手軽にできて栄養がとれる料理を紹介します。自分の畑でとれた野菜を使うので、地産池消ができるのでとても喜ばれます。子供たちには、好き嫌いをなくすために工夫した料理教室を開いています。すりおろしたニンジンを使った「あかねごはん」は子供たちに人気ですよ。

グラウンドゴルフも料理教室も、みんなで和気あいあいと楽しんでやりたいと思っています。

まごころもぞうし

田野町　曽地 心花（そち みはな）ちゃん（3歳）
航世（こうせい）ちゃん（1歳）

お父さんとお母さん　忠胤さん・麻樹さん

心花ちゃんは明るい性格でおしゃべりや歌が大好き。ふたりとも人見知りをしないので誰とでもすぐに仲良くなれます。航世君はお姉ちゃんが大好き。いつもくっついて仲良く遊んでいます。

Welcome JA

～読者からのお便り～

近所に住む孫たち3人。それぞれ大学受験や高校受験を頑張ってます。良い報告が届くのを待っております。

（高岡町・餅丸さん）

ミニバレーを頑張っています。JAのミニバレー大会楽しみです。

（国富町・今岡さん）

今年2月、2人目の孫が生まれました。2人とも女の子で、本当に可愛いです。「まこちもぞらし」に出てくる子どもさんを見ていると自然と顔がほころびます。いつまでも見ていても飽きませんね。

（宮崎市・隈元さん）

㊟色々な表情を見せてくれるのでずっと見ていられますよね～。「まこちもぞらし」の取材はとても癒されますよ。

家庭菜園にサンチュの記事がありました。私は毎年種から育てています。毎朝、牛乳とバナナとサンチュでジュースを作って飲んでいます。おかげで心も体も快調です。皆さんも作ってみてください。

（清武町・高松さん）

㊟サンチュといえば、焼き肉のイメージが強いですよね。体に良さそうですね。ぜひ一度試してみたいと思います。

生目大祭のときにJAの方がたまたま（完熟きんかん）、ピーマン、トマト等を販売していました。そのとき買ったミニトマトがとても美味しかったです。一気に1パック食べてしまいました。

（宮崎市・長友さん）

㊟ありがとうございます。生産者の方も、「『美味しかった』の一言で苦労が報われるとよね～」とよく話してくださいます。直接伝えられたらもっと喜んでもらえるでしょうね♪

青空の下、毎日グラウンドゴルフをして、仲間と大笑いして楽しんでいる今日この頃です。

（国富町・黒木さん）

㊟だんだん暖かくなり、過ごしやすい気候になってきましたね。室内で仕事をしているのがもったいない！外で思いっきり遊びたいなぁ～と思ってしまいます。ケガに注意して、思いっきりグラウンドゴルフを楽しんでくださいね。

清武町の桜の名所は女子短大下にある尾の下からクロスモールに行く道すじにある桜並木でしょうか。去年は桜並木の下で宴会が開かれていましたよ～!!

（清武町・岩山さん）

桜の花がきれいです。いたる所で紅、白の花を咲かせています。お花見をしている人もたくさん見かけるようになりましたね。日本の風物詩ですね。

（宮崎市・ストロベリーさん）

㊟今年は桜の開花が例年より早めで、お花見時期を逃してしまった…という人もいるのではないでしょうか。桜の花が散ったあとのピンクのじゅうたんを眺めるのもいいですよね。

Aコープ清武店が新装オープンして以来、買い物に行くのが楽しくなりました。これからも、安心・安全の地場産品をより多く販売していただきたいと思います。

（清武町・井久保さん）

㊟建物がきれいになると、気持ちもワクワクしますよね。4月24日には、JA宮崎中央の直売所【わちどんが村 式部の里】もオープンしますのでぜひ行ってみてくださいね。

5月のあなたの運勢

占い師◉モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19
全体運★精神的にのんびりできる時期。プライベートタイムを満喫することで、何かしら手応えを感じられるはずです
健康運★運動不足に注意。小まめに動くとグッド
幸運を呼ぶ食べ物★
クレソン

牡牛座 4/20～5/20
全体運★行動力が増しているよう。新しいことをスタートさせるチャンスなので、思い切ってやりたい分野にトライして
健康運★元気に過ごすためにも体調管理の徹底を
幸運を呼ぶ食べ物★
トリガイ

双子座 5/21～6/21
全体運★縁の下の力持ちな役割でも笑顔で引き受けると、スムーズに人間関係が築けそう。ボランティアにツキあり
健康運★飲み過ぎは控え、休肝日を設けるのが◎
幸運を呼ぶ食べ物★
ソラマメ

蟹座 6/22～7/22
全体運★知的好奇心が旺盛になる月。カルチャーセンターの体験教室など、受講してみて。趣味を通じた出会いの予感も
健康運★まずまず順調。散歩やウォーキングが吉
幸運を呼ぶ食べ物★
タケノコ

獅子座 7/23～8/22
全体運★やる気がそがれるような出来事が次々重なるかも。でも、明るさをキープできれば次第に運気は好転する兆し
健康運★心的原因で体調不良気味。リラックスを
幸運を呼ぶ食べ物★
カツオ

乙女座 8/23～9/22
全体運★アクティブモード全開！守りではなく、攻めの姿勢で行動を。今までの努力が実るなど、発展する可能性高め
健康運★スポーツの腕が上達しやすく楽しめそう
幸運を呼ぶ食べ物★
ニンニク

天秤座 9/23～10/23
全体運★考えが暗くなる期間。何事もポジティブに捉え、乗り切る必要あり。神社や仏閣の境内散策が良い気分転換に
健康運★やや停滞。ストレッチで心身をほぐして
幸運を呼ぶ食べ物★
さんしょう

蠍座 10/24～11/22
全体運★吉凶混合ラインなので、良いときと悪いときの差が激しい暗示。失敗を引きずらず、スパッと切り替えられるようにして
健康運★疲れをため込みがち。気晴らしを大切に
幸運を呼ぶ食べ物★
メロン

射手座 11/23～12/21
全体運★珍しく情緒不安定気味。物事の細部ではなく、大局を見るようにして、どっしり構えて。読書で気分転換を
健康運★胃腸系トラブルにご用心。無理もNG
幸運を呼ぶ食べ物★
ジャガイモ

山羊座 12/22～1/19
全体運★リーダーシップを発揮できます。責任ある立場を任されたら、自信を持って引き受けて。遠出の旅行もラッキー
健康運★コンディション良好。快適に過ごせそう
幸運を呼ぶ食べ物★
アジ

水瓶座 1/20～2/18
全体運★自己判断で行動して、失敗する傾向大。周囲の意見に耳を傾ければ、回避できます。家族への感謝も開運の鍵
健康運★小さな擦り傷が絶えないかも。冷静に
幸運を呼ぶ食べ物★
メバル

魚座 2/19～3/20
全体運★コミュニケーション能力が急上昇。初対面の相手とも簡単に親しくなれそうです。人脈の拡大に力を注いでみて
健康運★口コミで好評の健康法に注目すると幸運
幸運を呼ぶ食べ物★
蜂蜜

Cross Word Puzzle 頭の体操

ヒント　朝採れが1番おいしいと言われています

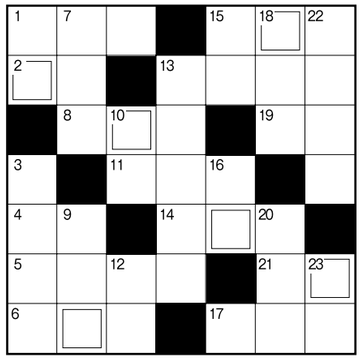
ヨコのカギ

1. 子供の日に食べる――餅
2. これの実が載っているあんパンもあります
4. 師匠の下で技を磨きます
5. 世界三大珍味の一つ　チョウザメの卵です
6. 首の長～い動物
8. 最北端に竜飛崎がある――半島
11. 化粧するときにのぞきます
13. 乗って揺らしたりこいだり
14. 頭が良いこと
15. 武士が腰に差していたもの
17. 柳川鍋に使われる野菜
19. ――に入っては――に従え
21. 牛の頭ににょっきり生えています

タテのカギ

1. イチかバチかの――に出た
3. とても技術が優れています
7. 三大栄養素の一つ　脂です
9. すし職人は酢飯のことをこういいます
10. 絵を描くことが仕事です
12. ビールやジャムを詰めます
13. ヨーグルトや琴欧州関から連想する国
15. 鶏卵の一番外側にあります
16. 神社で神事を行なう女性
18. 5月5日は――の節句
20. 鋭い歯を持つ、太くて長い体の魚
22. 媒酌人ともいいます
23. ――あるタカは爪を隠す

二重枠に入った文字を並べかえてできる言葉は何でしょうか？



のんき家族　レオナルド★いも

10名様にプレゼント　コーヒーゼリーの素&肥後のいずみ（薄力小麦粉）

ココがGooD!!

海草の力で固めるコーヒーゼリーの素（125g×5袋）と、厳選した熊本産の小麦のみを原料に使用した肥後のいずみ（800グラム）をセットにしてお届けします。

応募方法・締切

下記の要領で5月20日(月)（当日消印有効）までお送り下さい。

当選者発表は7月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME　JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

50 〒880-0813
宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央
めぐみ5月号係

①クイズの答え
○○○○○○
②〒・住所・氏名（匿名の場合はペンネームも）・年齢・電話番号
③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど（必ず書いてくださいね！）

3月号の答え「ヒナマツリ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期すため本名での発表とさせて頂きますので、ご応募の際は了解下さい。

ハ	6ナ		11ハ	14ク	18サ	23イ
2タ	ン	8カ		15ダ	イ	リ
ケ		9エ	12ト		19コ	エ
	7ア	ル	マ	16ジ	ロ	
3カ	マ		13ト	ビ		23ア
4ヒ	ザ	10シ		17キ	20テ	キ
5ツ	ケ	モ	ノ		21ツ	タ

3月号のプレゼント
のつけものセット

隈元　恵子さん（宮崎市）
長友きよのさん（　〃　）
年見　洋子さん（　〃　）
岩山　　文さん（清武町）
石山　知佳さん（　〃　）
曾我　光子さん（田野町）
矢野　武昭さん（佐土原町）
山口せりなさん（高岡町）
宮田すなこさん（国富町）
黒木　和子さん（　〃　）

おめでとうございました。今月の応募は57通でした。

お便りはこちら

あなたのお便り、情報をお待ちしています。私たちの地域でこんなことがある、こんな珍しい作物がとれた！また、「めぐみ」で取りあげてほしいコーナーなど、ご意見・ご要望等も、どしどしお寄せください。お待ちしています！

〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号 ＪＡ宮崎中央 本店
JAだより「めぐみ」係
TEL.20-1001　FAX.20-1436

投稿に際して取得した個人情報は、承諾なく第三者に提供しません。

3月の理事会だより

平成25年3月28日㈭　　AZM別館302研修室

1. 平成25年度事業計画の一部変更について
2. 平成24年度決算関係書類について
3. 第16回通常総代会の開催及び提出議案について
4. 業務報告書について
5. 議決権行使書（書面議決書）の賛否の取扱いについて
6. 「改正高年齢者雇用安定法」への対応にかかる就業規則の一部変更について
7. プリエール宮崎田野の杜（仮称）建設計画・田野支店営農センター・資材倉庫移転新築工事について
8. 事業資金の貸付について
9. 金柑非破壊選果施設導入の取組みについて
10. 任期満了に伴う青年参与の選任について
11. 全国酪農業協同組合連合会への加入及び出資、農林中央金庫への増資について

以上11議案が可決・決定及び承認されました。

人事異動（かっこ内は旧部署）

● 平成25年3月21日付

生目支店 貯金為替係　武田　未来（総務部付 育休）

● 平成25年4月1日付

恒久支店 係長　西衛こずえ（総務部付 育休）

事故処理センター（嘱託）　櫛間　昌廣（宮崎北警察署）

【退職】

● 平成25年3月6日付

伊達　芳治（総務部付）

● 平成25年3月31日

宿輪　知美（共済部 共済業務課）

宮丸　和博（共済部 事故処理センター（嘱託））

原　利国（国富営農センター 経済渉外係（嘱託））

編集後記

今年も新採用職員13人が仲間入りしました。緊張した様子で研修を受けてる新人さんを見ていると不安と期待でいっぱいだった３年前の自分を思い出して懐かしくなりました。

4ページには、新採用職員の皆さんの簡単な自己紹介が載せてあります。管内で見かけたら気軽に声をかけてくださいね。とびっきりの笑顔で応えてくれるはずですよ。JA宮崎中央に仲間入りしたニューフェイス13人を、どうぞよろしくお願いします。㊕

交通事故は

JA共済（交通事故処理センター）

8:30～17:00まで（平日）☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日／17:00～
土日・祝・祭日／ 0120-258931（ジコハクミアイ）

もしものときはお電話を

清武ホール 0120-930-170
花ヶ島の杜 0120-610-336
佐土原の杜 0120-098-345
プリエール宮崎

農地を貸したい方・借りたい方は必見！

JA宮崎中央が実施している農地利用集積円滑化事業では、貸したい方の農地をJAで中間保有し、借りたい方へ利用権での貸し付けを行っています。ご要望がある方は、下記までご相談下さい。

お問い合わせは営農企画課（☎31-0519）
または各営農センターまで

意欲のある人、支援します。

農業研修生 募集

JA宮崎中央では、以下の要領で研修生を募集します。詳しくは下記へお問い合わせください

項　目	内　容
研修条件	農業に対する固い意志と意欲がある農業後継者や新規就農希望者等で、研修終了後も引き続き市・町内に居住し、JA宮崎中央の担い手となりうる者。研修後は、生産部会に加入し、JA事業活用を行える者
年　齢	概ね50歳まで
研修期間	原則として1年間。（但し、事業主体が認めた場合は1年延長可） 平成25年度は8月1日より7月31日を研修期間とします。
研修方法	JAで定めるカリキュラムに基づき研修する。（2年目については自己管理研修とする）
研修作物	JAの重点作物の中から選定（きゅうり・ピーマン・トマト類　等）
募集人員	希望者数及び受け入れ体制により決定（12名程度）
募集期間	平成25年度募集期間は4月1日（月）より5月31日（金）とする
研修助成金の支給	助成金制度あり（前年度は、研修生一人当たり10万円／月を支給）
各種資格取得	研修期間中に必要な資格等の取得を行う
就農支援	独立開業、法人等への就農など必要な支援を行う （ハウス・農地等リース、補助・制度事業、資金対応、技術・経営指導、販売、その他）

〒880-0036 宮崎市花ヶ島町鴨の丸829-1
JA宮崎中央営農部 営農企画課 新規就農者係 TEL0985-31-0519

見る人を魅了する美しさ
管内産のコチョウランを全国へ

JA宮崎中央洋ラン部会

JA宮崎中央産のコチョウランは、その色合いの美しさやボリュームが県内外の消費者から高評価を得て注目を集めています。

JA宮崎中央洋ラン部会は、猪野秀夫部会長を中心に13戸4.5ヘクタールで栽培しています。昨年度は約10万鉢を主に関西方面や九州管内に年間を通じて出荷しています。

品種は大きく分けて、大輪の白、ピンク、小輪のミディの４種類。今、特に人気があるのはミディ系。小さくて可愛らしい花が魅力的なのに加えて、持ち運びにも便利なため贈り物としても人気が高まってます。(写真下)

「部会員どうし切磋琢磨して、より高品質のコチョウランを全国に届けたい」と部会員は話します。高品質のコチョウランを出荷するために、それぞれのハウスを回る現地検討会を開くなど、日々研究を重ねる洋ラン部会。宮崎のコチョウランの美しさを全国に広めるため、まだまだ研究を続けます。

2013(平成25)年4月20日発行／毎月1回発行
■発行／JA宮崎中央 ■編集責任者／野﨑好隆専務理事 ■編集／JA宮崎中央人事教育課／〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号／TEL0985-20-1001
ホームページ：http://chuou.ja-miyazaki.jp ブログ：http://jamcblog.miyachan.cc/